

Y HOY 8 CUPONES

AÑO 24 | Nº 8547

DOMINGO 16 DE
MARZO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/1500

IMPRESA: COMPAÑIA EDITORIAL S.A. RUC: 2709000100

1 PREMIO DE 15.000 SOLES 1 PREMIO DE 5.000 SOLES 15 PREMIOS DE 1.000 SOLES
1.000 PREMIOS DE 100 SOLES 1.800 PREMIOS DE 50 SOLES

MAÑANA NUEVAS CARTILLAS



GABRIELA
HERRERA AFIRMA
QUE CONTARA
TODO EN EL
SILLON ROJO

**SHIRLEY
HACE
TEMBLARA
JUGADORES**

PÁGINA 23



JUAN CARLOS TAFUR
TAMBIEN CREE QUE KEIKO
VAA PERDER SI POSTULA

**'BOLUARTE
ES LA PEOR
PRESIDENTA
DESPUES DE
CASTILLO'**

PÁGINAS 7, 8 y 9



NO RESPETAN A MUJERES
NI A LOS NIÑOS

**MALDITOS
LANZAN
GRANADA A
'CHEPTA ROYAL'**

PÁGINA 4

**PESCADOR REGRESÓ LLORANDO DESPUÉS DE ESTAR
PERDIDO 96 DÍAS EN ALTAMAR Y DICE QUE DIOS LO SALVÓ**

Página 11

**'TOMÉ
SANGRE
DE
TORTUGA
PARA
VIVIR'**



**MÁXIMO
NAPA LLEGÓ
ANOCHÉ A
PISCO Y LO
PRIMERO
QUE HIZO FUE
ABRAZAR A SU
MAMA**



FUE RECIBIDO CON FIESTA EN PISCO

LA SEÑO MARIA



EL PECADO DE PANCHOLÓN

El Chato Matta llegó al restaurante por un poderoso sanchocado con carne de res, pollo, choclo, un choricito que le da un rico sabor y ajicito molido. "María, te cuento que Pancholón se perdió dos días seguidos. Recién resucitó ayer oliendo a ron y me invitó a su sauna favorito. Al toque le pusieron hierba fresca con eucalipto, hierbaluisa y cáscaras de naranja. El gordito pidió un par de cervezas heladitas para bajarla y se empezó a reír de las Pamelas, Marisol y Cueva. 'Solo te digo, chatito, que un varón puede tener una y mil batallas en la calle, pero jamás ser patán ni atorrante'. Después se puso a contar sus historias, que son alucinantes. 'Causa, no te había contado, pero hace unas semanas volví a ver a Cindy, una flaquita de las pocas que me movieron el piso. La conocí cuando recién me había casado. Siempre he sido pecador y espero que el de arriba me perdone. Cindy era una delicia. Las mujeres que me conocen y dicen que tengo el corazón de piedra, porque nunca me enamoro. Solo amé a la que fue mi esposa, pero no puedo negar que un buen tiempo Cindy me tenía loco. Me la presentó una amiga. Las dos estaban borrachas. Ojitos grandes, pelo bien negro, boquita de fresa y una cinturita como Thalia. Una perita. Desde que la vi, le tiré malcito y a la primera la invité a bailar una salsa sensual. De arranque me dijo: 'Así que tú eres Pancholón, tremendo jugadorazo. Te he visto desde mi ventana con varias mujeres, eres terrible'.

Mi fama era grande en el Callao y le había picado el bichito de la curiosidad. Esa misma noche me la llevé a La Posada. Era como una gatita tierna que se acurrucaba en mi pecho. Con los días se metió en mi bobo. Le cantaba al oído un tema del zambo Cartagena: 'Sin ti, no hay nada sino estás tú/ Sin ti, se apaga el amor/ Sin ti, se apaga el amor...'. Tenía la cabeza caliente. Por un momento pensé dejarlo todo para irme con Cindy, pero después reaccionaba y, como buen 'viejo zorro', me decía 'no pasa nada, el varón y parador no se enamora en la calle. Si ella se metió conmigo sabiendo que era casado, después me la va a hacer a mí'. Hasta que salió embarazada. Ella ponía mi mano en su vientre y me decía: 'Va a ser gordito como tú, hasta sacará la lengüita'. Por cosas del destino perdió al bebé y lloró como una niña, pero algo se rompió entre nosotros y me fui alejando. Hace poco nos cruzamos en la calle y estaba mejor que nunca. Madurita y con mejor cuerpo. Me contó que se iba a casar con un viejo estadounidense y se iría a vivir a Houston. No resistí la tentación y le invité unos tragos. Volvimos a La Posada y en la oscuridad me susurró: 'Nunca te pude olvidar, Panchito. Tú eres el único que me hizo sentir mujer. Siempre voy a ser tuya'. Pero yo estoy curado de 'floros baratos'. La embarqué en su taxi y me fui cantando 'Trampolin', de El Gran Combo: 'Recuerdo que al encontrarte llorabas desesperada/ El dolor y la amargura, mujer, de tu vida fracasada/ Y hoy que tienes otra vida/ ya te sientes liberada/ Terminó la pesadilla, mujer, de tu vida fracasada/ No cumples con tus promesas de amor...'. Por qué ser solo de una si puedo ser de todas. Ya le dije a la tóxica que nunca me voy a casar con ella, soy callejero". Ese señor Pancholón es un tremendo sinvergüenza. Terminará viejo y solo por cochino. Me voy, cuidense.

ENCUESTA

SÍ 61% **AYER** ¿Cree que Paolo Guerrero es culpable de la renuncia de Alex Valera a la selección?

NO 39% **HOY** ¿Cree que las imágenes de la cirugía de Dina Boluarte son de inteligencia artificial?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La presidenta (Dina Boluarte), tajantemente, ha rechazado que exista algún tipo de arreglos o coordinaciones de este tipo (que el cirujano Mario Cabani le haya pedido puestos en EsSalud)".

EDUARDO ARANA
(MINISTRO DE JUSTICIA)



"Es una vergüenza. Hace rato debió irse (el ministro del Interior, Juan Santiváñez) porque utiliza la institucionalidad para defenderse, cuando debería rendir cuentas sobre la lucha contra la delincuencia [...]. La Policía ha terminado en las peores manos".



RUTH LUQUE
(CONGRESISTA)

DÓLAR	EURO
3.64 COMPRA	3.96 COMPRA
3.67 VENTA	3.98 VENTA
CLIMA	CLIMA
29°	20°



Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992.
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

Contenido editorial por
Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre,
Lima21.
Teléfono: 311-6500. Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

KARRY



LOS 'TUIITS' DEL DÍA



@GIANLUCAAL27
GIANLUCA ALBERTI THE OC

Todo esto supone que Binacional se va del torneo con solo 4 fechas jugadas. Un desastre y le da pie al mafioso de anular descensos y salvar a su Juan Pablo II.



@CALLE_YNFANTE
MIGUELITO

La radio peruana recibió la sorpresiva renuncia en vivo de El Misha, locutor de Moda. Durante la transmisión, el conductor anunció que era su último día en la emisora y dejó en claro la razón de su salida: su mala relación con Carloncho.



HABLAN LOS TROMES

Gratuidad en San Marcos

Hace poco leí que la rectora de la Universidad de San Marcos, Jeri Ramón, señaló que todos los estudiantes de esa casa de estudios que provengan de colegios particulares deberían pagar una pensión. Entiendo que la universidad pública en el país tiene serias carencias económicas que sus autoridades tratan de remediar agenciándose de ingresos. Sin embargo, cobrar a los estudiantes no debería ser una alternativa.

Ana Rivera
Vecina del Cercado de Lima

San Marcos comunicó que está asegurada la gratuidad de la enseñanza en sus aulas para todos los estudiantes, sin distinción. Parece muy difícil que la Cuatricentenaria vaya a cobrar, al menos en un futuro próximo, a una parte de sus alumnos.

EMERGENCIAS

Bomberos 116
Emergencias 105
Defensa Civil 115
Essalud 4118000
Águilas Negras 3623277

Pide cuidado con el clima

El clima en Lima ya está cambiando, pues del fuerte calor estamos pasando a noches mucho más frescas en las que por momentos hay que cubrirse un poco. Sin embargo, leo que aún en abril, cuando ya estaremos en otoño, se llegará a temperaturas alrededor de los 30 grados. Con tantas variaciones, hay que proteger sobre todo a los más pequeños y los adultos mayores para que no se enfermen.

Margarita Ramos
Vecina de Villa María del Triunfo

En esta época del año es cuando aumentan las enfermedades respiratorias. Por ello, las vacunas resultan importantes para protegernos. Asimismo, ya hay que tener a la mano algún abrigo ante un cambio repentino de la temperatura.

Escuadrón verde 4276904
Luz del Sur 6175000
Sedapal 3178000
Indecopi 2247777
Pluz Energía 5171717

¡El regreso a clases viene con harto billete!

el
MOCHILÓN
Regalón
trome

Regalamos más de
S/200mil
en premios

- ☒ 1 premio de S/5,000
- ☒ 1 premio de S/5,000
- ☒ 15 premios de S/1,000
- ☒ 1,000 premios de S/100*
- ☒ 1,800 premios de S/50*

mañana
lunes 17
de marzo
Reclama tu
última cartilla

Juega así:

1

Mañana **LUNES 17** de marzo, recibe por la compra de tu diario la última **CARTILLA GRATIS.**

2

De **LUNES A DOMINGO**,
basado en historias de
cuerpos impresionantes.

ENCUENTRA 5 CUPONES DE LUNES A VIERNES
Y 10 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS

3

RECORTA Y PEGALA
sobre el recuerdo a la
narración impresa en tu
cartón de bingo.

4

Una vez completos todos los números de uno de los lotos de **BINGO. HARRAS** **GANADO EL PREMIO** **RESPECTIVO!**

**EJEMPLO:
GANASTE
15.000!**

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100*
EN LIMA METROPOLITANA:

Acercate a tu canchita de confianzas y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

DE \$1.000 A MÁS EN LA
LUNA METROPOLITANA

9. JR. PARACAS EDO
PUEBLO LIBRE, LIMA
Una muestra y muestra del **WITTENBERG**, el
1000 años y el 1000 años y el 1000 años.

**FUERA DE LIMA
ACÉRCATE A:**

CALLER JOSE F. GARCIA #34, MILANO
Die Satbis & Vornach
de 1900 & 1912 & 1913 p.m.

UIM, LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA NÚM. 4-29, ICA
De martes a viernes,
de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

28. CHINCHA RAZA
28. CHINCHA
Die Tücher & Gürtel
SW 1800 AUF 9.000 AUF

En **Linus Motors**  se entregaron los premios de
 En **Linus Motors**  se entregaron los premios de 250 y 5000

trome
Sempre te da más

● VACIABA CUENTAS

Lo chapaban con 35 celulares robados

Trabajó años en el Ministerio Público y se especializó en delitos informáticos. Matt Houston Rojas Valentin [36] fue capturado con 35 iPhone Pro Max robados (cada uno



valorizado en más de 4 mil 500 soles), a los que, según la Policía, iba a vaciar las cuentas bancarias de sus propietarios. Los teléfonos estaban envueltos en papel aluminio para que no puedan ser rastreados por GPS. Agentes de Investigación de Robos de la Dirincri, al mando del coronel Juan Carlos Montufar, lo intervinieron cuando se reunía con el falso taxista y barrista de la 'U' Luis Moscoso [47], en San Juan de Miraflores. (J.Y.)

● PIDEN CUPOS

Bomba en panadería



"Voy a cerrar por mis hijos y me voy a ir", fueron las desconsoladas palabras de la dueña de una panadería víctima de extorsionadores. Estos llegaron a su local, en Villa El Salvador, e hicieron explotar una bomba molotov que causó daños. Dejaron un mensaje amenazante con balas firmado por 'Los Injertos del Sur'. Le exigen 20 mil soles. (J.Y.)

ONCE HERIDOS, ENTRE ELLOS DOS NIÑOS, DEJÓ DEMENCIAL ATAQUE A CENTRO DE DIVERSIÓN A PLENA LUZ DEL DÍA



HAMPONES EN MOTO FUERON GRABADOS

● TERROR EN PUENTE PIEDRA

REVIENTAN GRANADA EN 'CHEPTTA ROYAL'



Una granada de guerra fue detonada por integrantes de una mafia de extorsionadores en el frontis del local de diversión Villa Chepita Royal, en Puente Piedra, y once personas, entre ellas dos



HERIDA

niños, quedaron heridas. Una tarde de paseo y descanso pudo convertirse en tragedia cuando un sujeto que iba en una moto lineal, manejada por su cómplice, hizo detonar

Extorsionador en moto pudo provocar tragedia porque ocurrió cuando había cientos de personas



el artefacto explosivo a poca distancia de la puerta de ingreso del club campestre, en el jirón Los Rosales, kilómetro 24.5 de la Panamericana Norte. La onda expansiva de la explosión causó diversas lesiones en once personas que estaban en el local de diversión. Todos los afectados, algunos sangrando, fueron llevados al Hospital Lan Franco La Hoz de Puen-

te Piedra. El Ministerio de Salud, a través de un comunicado, informó que en el nosocomio se activó el protocolo de atención y no hay heridos de gravedad. Pese al atentado, diversas orquestas y cantantes hicieron su presentación en el escenario de Villa Chepita Royal.

SANGUINARIA MAFIA

Para la Policía, el atentado sería el aviso de una mafia de extorsionadores para los directivos del local campestre y luego exigir el pago de cupo de inscripción y de una cuota mensual. Este lamentable suceso se suma a la ola de atentados con explosivos y armas de fuego en colegios particulares, diversos negocios, empresas de transporte y taxistas colectivos en varios distritos de Lima Norte. (E. Cirilo)



AYPRE

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)
CLINICA DE OJOS FUTURO VISION (PERU)

CAMPAÑA CIRUGÍA DE CATARATA

INCLUYE

- Sin dolor
- Sin suturas
- Recuperación rápida
- Lente americano

Cupos Limitados

¡AGENDA UNA CITA!

Av. San Borja Sur 536 - San Borja - Cel. 914 475 769

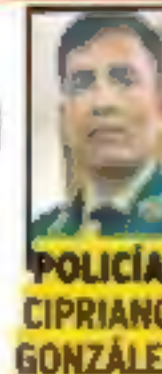
● 'MARCAS'

Capturan a tres por crimen de policía

Después de abrir a combazos las puertas de sus casas cayeron tres integrantes de una banda criminal que robaban con la 'marca' y habrían participado en el asesinato del policía Cipriano González para



robarle el dinero que retiró de un banco. Besthor Guevara Parodi [28] y su pareja Angiare Imán Cubas [27] fueron sorprendidos en su vivienda del Callao



POLICIA CIPRIANO GONZÁLEZ



por detectives Antirrobo y del Grupo Especial Contra el Crimen Organizado (Grecco). Y más agentes llegaron a otra casa del puerto y detuvieron a Yeltson Casca Cantaro [31], cabecilla de 'Los Malandros de Ventanilla'. (E. Cirilo)

El Comercio

PRESENTA:

**PREMIOS
LUCES**VOTA EN NUESTRA WEB
Y PARTICIPA POR UN**¡PASAJE
DOBLE A
MADRID!**

* SOLO SE PERMITE UN VOTO POR USUARIO.

**ELIGE A TUS FAVORITOS
EN LAS CATEGORÍAS QUE PREFIERAS
¡TODOS PUEDEN VOTAR!**

INGRESA AQUÍ



Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 15/03/25

NOMBRE: AIDA MAYORGA
DISTRITO: 6132857
N° DE LA SUERTE: PUEBLO LIBRE

Inscripciones todos los días de 4:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229836



COBRA FACILITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para cobrar su dinero.
Para premios de 1000 soles o más, deberán ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

***GRATIS CON TROME**

¡MAÑANA NUEVAS CARTILLAS!



Mañana lunes, con la compra de Trome, recibe gratis tu cartilla de 'El Mochilón Regalón', que reparte más de 200 mil soles para comprar los útiles escolares. Como las cartillas son diferentes, mientras más ten-



el mochilón Regalón

HOY RECORTA 8 CUPONES PARA QUE GANES MILES DE SOLES Y COMPRES LOS ÚTILES ESCOLARES

gas mayores serán tus oportunidades de ganar. Se trata de la quinta y última semana de la promoción, pero aún hay un montón de premios. Tenemos hasta 15 mil, 5 mil y mil soles. Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar. Hoy, por ser domingo, te damos ocho, así que recórtalos.



CÓMO SE JUEGA

- Los lunes, durante las 5 semanas que dura la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
- Mientras más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Ganar es facilito. Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- De esa forma, si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- Si rellenas la I te llevas los 5 mil soles.
- Las letras N, G y O también tienen premios.

SALUD

FONDAVIVOS (01) 708-9999

Sonidos más claros, momentos más felices

con **AudiPhone**

Centro Audiológico

AGENDA
TU CITA
HOY

**SOLICITA
TU EXAMEN
DE
AUDICIÓN**

**OPORTUNIDAD
UNICA
AUDIFONOS
MEDICADOS!**

**AUXFONOS
MEDICADOS
2x \$2990**

Aló
AudiPhone
(01) 510 1313

983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	TARAPOTO (042) 612 934 Jc. Bolognesi 242 (entre J. Zúñiga Llosa de Morry y J. Ramón Morry)
SANTA ANITA (01) 543 9298 Av. Los Rulseros 468 Of. 501	AYACUCHO (066) 282 697 Jc. Sucre N° 371
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345	CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
MIRAFLORES (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio	TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNI)
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188	CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Corio 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate	TAQNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
	HUANCAYO (064) 410 954 Jc. Puno 166
	JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
	ICA 974 334 764 Calle Azhóres Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
	PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grillo Mega)

RELAX

FONDAVIVOS

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO **Potencia Sexual**
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DIAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EVOLUCION PRECOZ
Producción Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dura más
Potencia por 48 horas

TITANGEL
T TestoUltra
STUD 100
VigRX Plus

JUJETES Y POTENCIADORES
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

LIMA 947450202 **LOS OLIVOS**
JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO
REF. ENTRADA A MOVISTAR **989183352** ALFREDO MENDIOLA 3803
TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA

SAN BORJA 957806590 **LA MOLINA** 980916589 **MIRAFLORES** 977314641 **ICA** 934113372
AV. AVACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345
TDA. 01 - SOTANO TDA. 208 - 2DO PISO TDA. M-17 - 2DO PISO AV. SAN MARTIN 170
OFICINA 254

HUACHO 946856899 **ILO** 963063108 **TACNA** 961394408 **AREQUIPA** 924700691
JR. LA MERCED 159 AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677 CAL. MERCADERES
OFC. 06 2DO PISO PISCOCHAGAL MEGA PLAZA 2DO PISO 1ER PISO TDA 1037 406 - TDA 221

CHICLAYO 991971753 **TRUJILLO** 995503130 **PIURA** 943157926 **CUSCO** 946856918
AV. BALTA 1480 OFC. 209 AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208 AV. LORETO 539 TDA 03 1ER PISO CAL. MARURI 265 TIENDA 205

SÚPER LLAMADA
Sorteamos el 'Reventón'

Llegó el día. Hoy, como todos los domingos, sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'. ¡Son 1500 soles que pueden ser para ti! Insíbete llamando al 710-0260 o en trome.com. Y de lunes a sábado damos 200 soles. **PASA POR CAJA** Aida Mayorga (6132857, de Pueblo Libre) ganó ayer los 200 soles del sorteo.



✕PERIODISTA
MIRA LA
COYUNTURA Y
ANALIZA LAS
PRÓXIMAS
ELECCIONES

A un año de las elecciones, diversos candidatos se van perfilando. Mientras tanto, el

gobierno de Dina Boluarte, apuntalado por el Congreso, continúa con pocas luces y muchas sombras. El periodista y director del portal Sudaca, Juan Carlos Tafur, analiza estos y otros acontecimientos de nuestra política.

Juan Carlos, has escrito que Pedro Castillo en su juicio está haciendo una estrategia política inteligente y no una payasada como algunos ven. ¿Qué busca con esto?

Victimizarse, recuperar el crédito popular de las bases que todavía lo apoyan y apostar a que algún candidato que recoge esa herencia gane las elecciones y lo indulte.

Lo definiste como un presidente ladrón, incompetente y que tuvo uno de los peores gobiernos del Perú, pero sorprendentemente hay gente que lo apoya. ¿Por qué?

Creo que es culpa de la prensa, que lo sigue victimizando, le sigue haciendo la misma campaña que en el 2021, atacándolo de bruto, ignorante, construyendo una narrativa que, justamente, los adeptos de Castillo buscan

POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: JESÚS SAUCEDO

TAFUR
RABIOSO

ensalzar.

¿Cómo debería ser entonces?

Recordar el golpe de Estado, repetir el video del golpe, recordar las tropelías que cometió durante su corta gestión. Recordándolo como un pésimo gobernante.

Después del golpe de Castillo llegó Dina Boluarte.

¿Las cosas empeoraron?

Creo que Boluarte es la peor presidenta del Perú después de Pedro Castillo.

¿Por qué está fracasando?

Porque no está haciendo ninguna política pública. No hay ninguna política pública decente, ni en salud, ni en educación, ni en seguridad, ni siquiera en materia económica. No está gobernando. Es un gobierno mediocre e incompetente.

LAS CIRUGÍAS DE CABANI

Primero los Rolex, luego sus operaciones estéticas. Parece que el cirujano Mario Cabani va a colaborar informando sobre sus cirugías. ¿Cuál crees que sea su futuro?

Creo que va a durar hasta el 2026. Va a sufrir crisis política tras crisis política. No vamos a salir de esa. Va a mantener su nivel de desaprobación bajísimo, pero creo que la posibilidad de una vacancia se torna casi inviable.

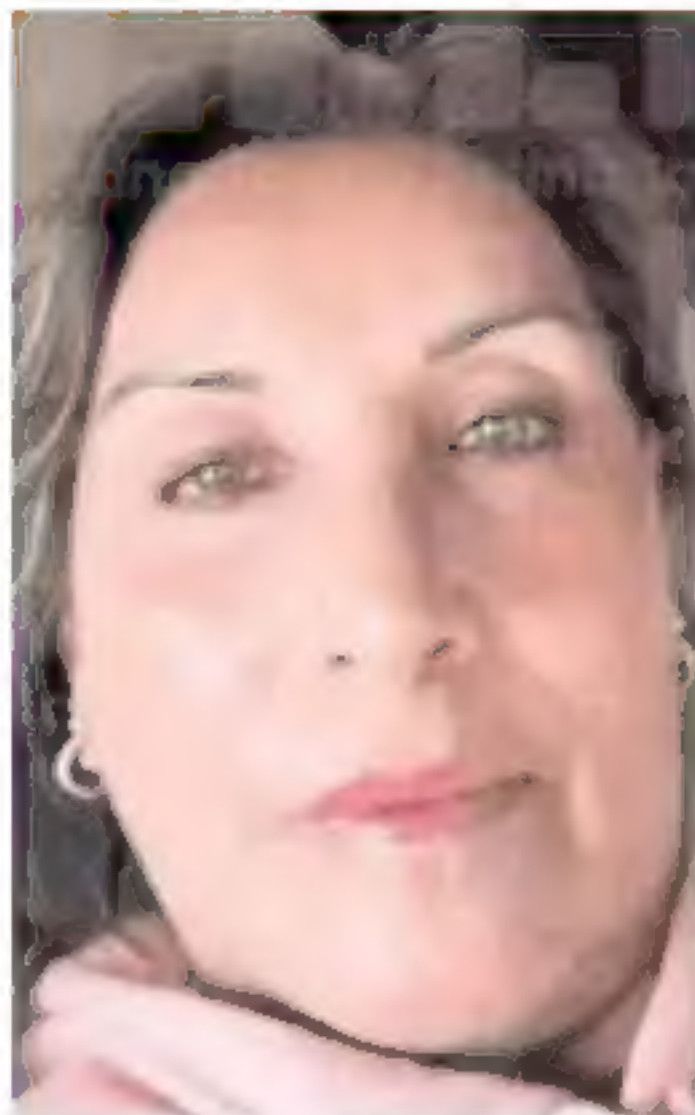
¿Por qué?

Porque supondría que asuma el presidente del Congreso o alguien que el Congreso designe. Y eso generaría un estado de cosas peor a lo que sucedió cuando asumió Manuel Merino, una convulsión social gigantesca.

En resumidas cuentas, ¿ya no ves viable una vacancia?

Es posible, pero no va a ocurrir. Las alianzas que tiene con las bancadas son muy poderosas como para que se rompan.

¿Qué hay detrás de ese contubernio Ejecutivo y Legislativo?



Un toma y daca. Cargos públicos, prebendas presupuestales a cambio de ese apoyo en el Congreso.

'UN CANDIDATO PEOR QUE CASTILLO'

¿Qué te parece que haya cerca de 50 candidatos para las próximas elecciones?

¿No nos hace ver como un país folclórico?

Sin duda, eso no existe en ningún país del mundo.

¿Qué puede generar en el electorado este medio centenar de candidatos?

Que gane cualquiera. Eso es lo que va a pasar. Nadie podría pronosticar lo que va a pasar. A la hora de la hora, el pueblo va a decidir faltando 24 horas para la elección o en la misma cola.

¿Esto es peligroso?

Muy peligroso, puede surgir alguien peor que Castillo.

Antauro está fuera de carrera, ¿esos votos se van a ir a otro radical? ¿A quién sería?

Según encuesta de Ipsos, la mayoría de votos de Antauro Humala iban a Aníbal Torres. Yo creo que Aníbal Torres y Guido Bellido son candidatos radicales de izquierda que tienen muchas posibilidades electorales.

'KEIKO TIENE UN TECHO BAJO'

Un escenario en segunda vuelta: Keiko con Guido Bellido o Keiko con



'BOLUARTE ES LA PEOR PRESIDENTA DEL PERU DESPUES DE PEDRO CASTILLO'

✖ALERTA QUE LOS VOTOS DE ANTAURO PUEDEN IR A ANÍBAL TORRES O GUIDO BELLIDO Y KEIKO PERDERÍA CON CUALQUIERA DE LOS DOS



Guillermo Bermejo, ¿qué opinión te merece?

Yo creo que Keiko pierde nuevamente.

¿No la ves con posibilidades en una segunda vuelta?

Ojalá que surja algún candidato de la derecha que la supere en votos para que no pase ella a la segunda vuelta.

Algunos analistas dicen que el Congreso le está 'limpiando la cancha a Keiko', ¿es así?

Bueno, eso es lo que están tratando de hacer. Ella tiene una base sólida del 10%, pero también tiene un techo muy bajo. Su apoyo a Dina Boluarte le va a pasar factura. Es difícil que crezca más.

LOS 'RADICALES DE DERECHA'

¿A quién de la derecha ves con posibilidades?

Hoy son los radicales de derecha los que tienen la batuta: López Aliaga, Philip Butters y Carlos Álvarez. Entre ellos tres yo creo que debería estar el finalista de la segunda vuelta.

¿Y la centro derecha?

Lamentablemente está dividida en 20 candidatos. No veo a nadie que asome en el horizonte. Veo con expectativa a Óscar Valdés, me parece un buen candidato que podría capitalizar esa votación.

¿Por qué Óscar Valdés?

Porque es militar, recoge el discurso de la seguridad ciudadana, es sensato, es centrado.

¿No tiene ese mismo perfil Roberto Chiabra?

A Chiabra no lo veo con tantas posibilidades de pegar en el electorado.

¿Por qué?

Porque creo que es medio

disparatado.

¿Sigues viendo a Carlos Álvarez como alguien atractivo para el elector?

Sí, creo que esta elección se define entre la ira y el miedo. La ira por el voto antisistema de la izquierda y el miedo por la inseguridad ciudadana hacia los candidatos radicales de derecha que ofrecen mano dura, entre los cuales se encuentra Álvarez.

¿Martín Vizcarra está bien inhabilitado?

Sí, yo creo que sí. Ha cometido tropelías suficientemente grandes como para que no postule y no merezca oportunidad alguna en la política del Perú.

ELOPERADOR POLÍTICO DE DINA

Con tamaño ola delincuencia que vivimos tenemos un ministro como Santivañez, ¿por qué Dina lo mantiene?

Porque es su principal defensor político y su principal operador político, junto con Eduardo Arana. Son los dos operadores políticos del régimen. Dina Boluarte es una presidenta muy débil e incompetente, y necesita ese tipo de operadores para mantenerse.

No tienes una bola mágica, pero ¿qué crees que va a pasar en los próximos meses en este país?

Va a mantenerse la crisis política, van a seguir surgiendo candidatos por doquier. Y la situación económica no va a mejorar lo suficiente como para aquietar los ánimos antisistemas del país que están asentados, sobre todo, en el sur andino.



EL PERIODISMO EN LOS TIEMPOS DE REDES

'YO PREFIERO LEER UN PERIODICO IMPRESO ANTES QUE EL DIGITAL'

■ En qué quedó el allanamiento que hicieron en tu casa hace unos meses?

El proceso sigue lentamente, no hubo ninguna audiencia, no me citaron. Me llamaron para un deslucrado de mi celular. Fue mi abogada y no encontraron nada.

¿De qué te acusaban finalmente?

Por haber publicado tres informes, esa es la imputación. Por falsedad genérica y por haber publicado esos tres informes que me harían parte de la organización criminal que lideraba Patricia Benavides. Y ninguno de los tres informes tienen que ver con Patricia Benavides. Es un disparate, es un absurdo.

Te reuniste con Patricia Benavides y te señalaban como su gestor de intereses. ¿Es cierto?

No, ¿de qué intereses? Ningún interés, salvo el de tener información periodística, pero fuera de eso ninguno.

¿Un periodista no debería mantenerse alejado de esos círculos de poder?

Yo creo que sí, pequé de entusiasmo por conseguir una fuente. Yo veía con estupor cómo toda la información fiscal se la trasladaban a otros medios y a minada. Yo pensé que podía llegar a tener una fuente privilegiada y pequé de entusiasmo en reunirme con ella para ese propósito.

El peso de las redes sociales en las próximas elecciones será fundamental?

Sí, creo que los medios tradicionales están perdiendo cada vez más fuerza. Las redes sociales serán más importantes que los medios tradicionales. Y eso alimenta las posibilidades de que surja un candidato imprevisto antisistema de la nada.

¿Ves algunos podcast o programa por

YouTube?

Sí, veo. Básicamente me alimento de eso para tener información.

¿Espacios como 'Hablando huevadas' u Ouke?

No, espacios políticos básicamente.

¿Cuáles?

Veo 'La Encerrona', 'La Contra', el podcast de César Hildebrandt. Veo los portales de investigación.

¿Traer al streamer 'Speed' puede generar votos a un candidato como López Aliaga?

Relativamente. Pero la gran desventaja de López Aliaga es la misma que han tenido todos los alcaldes limeños: que han postulado fracasadamente a las elecciones presidenciales, la gente de provincia los odia.

Eres un periodista con amplia experiencia, ¿cómo ves a la profesión en estos tiempos?

Complicada, cada vez más difícil de ejercer por la labor del gobierno que la obstruye. Pero desafiante porque nos obliga a usar el ingenio para poder salir adelante.

Algunos vaticinan la muerte del formato impreso, ¿qué crees que va a pasar?

No creo. Va a disminuir porque no se está entendiendo lo que corresponde hacer en el formato impreso. Yo prefiero leer un periódico impreso antes que el digital, pero entiendo que los jóvenes ya ni se acercan a leer un periódico impreso.

¿YouTube prevalecerá sobre la señal abierta?

Todavía no, pero está en camino a ser la principal plataforma audiovisual en el Perú.

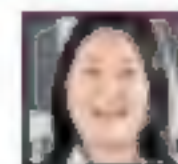
¿Ves los dominicales?

Solo cuando no voy al teatro, pero voy todos los domingos al teatro.

PRESI DEN CIABLES EN POCAS PALABRAS

Keiko Fujimori

Tiene un piso grande, pero un techo bajo.



Antauro Humala

Si postula sería el principal contendor presidencial.



Roberto Chiabra

Lo veo muy desordenado, muy disparatado y desencajado.



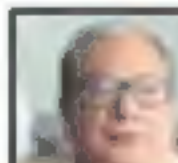
Guido Bellido

Tiene posibilidades.



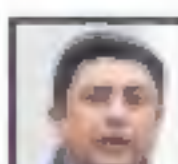
Carlos Anderson

Es un buen candidato, pero lamentablemente cree que publicando en Gestión o saliendo en entrevistas va a reemplazar la campaña política y se equivoca.



Guillermo Bermejo

Si se pudiese presentar, tendría posibilidades.



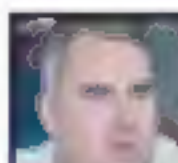
Rafael López Aliaga

Tiene el 'handicap' [desventaja] de ser limeño y ser alcalde limeño, pero es el que mejor está haciendo campaña.



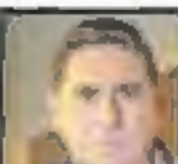
Rafael Belaunde Llosa

Ojalá despegue porque es un buen candidato, pero bene la desventaja de que es desconocido por la mayoría de los peruanos y no calza con los antisistemas radicales que el Perú hoy está alimentando.



Carlos Álvarez

Aún tiene posibilidades, pero debe definirse ya, porque se muestra muy indeciso cuando se le pregunta si será candidato o no y eso la gente lo castiga.



• EN CHORRILLOS

• MASCOTAS SE SUBEN A LA TABLA CON SUS DUEÑOS PARA DISFRUTAR DEL MAR

PERRITOS SURFEAN OLAS

POR: KATY GINES

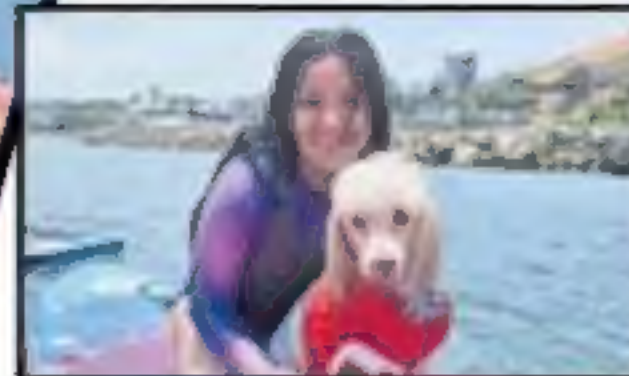
Los amantes de las mascotas cada vez tienen más actividades y espacios para disfrutar con sus amigos. Un deporte que se viraliza en redes sociales es el dog paddle, con perritos de diferentes razas disfrutando del mar junto a sus amos en tablas de surf. Mandala Paddle empezó en 2022 y luego incluyeron a los anima-

litos para que más personas puedan compartir la experiencia de correr olas con sus amiguitos 'peludos'. "Si bien muchos perritos se relajan, depende mucho de su temperamento, pues algunos pueden llegar a estresarse también. Por eso, siempre hay un instructor acompañando a la mascota, para darle seguridad y estar pendientes en todo momento",

• HAY DESDE PEQUEÑOS HASTA CANES GRANDES

¿Dónde es?

Las clases de dog paddle son en la playa Pescadores, en Chorrillos, donde hay cambiadores, equipos de SUP y otros. Recomiendan los horarios de la mañana por temas de viento y marea.



SEPA QUE...

- Es importante ver el comportamiento de la mascota ante el mar, para darnos cuenta de cualquier signo de alerta.
- Estas actividades, como cualquier deporte, consumen bastante energía, por lo que es importante que las mascotas estén bien alimentadas. Recomiendan Propac Ultimates.

• LUNES ARRANCAN LAS CLASES

Niños pequeños sufren en el colegio por primera vez



Maritza Ochoa, psicóloga y especialista en educación inicial, sugiere dialogar antes con los niños sobre su nueva etapa escolar. Se puede decirles que asistirán a un lugar donde conocerán a su profesora y harán nuevos amigos. Durante los primeros días es aconsejable que los padres acompañen a sus hijos al aula. En situaciones de llanto o temor, evitar frases como 'si lloras, me voy' o comparaciones con otros niños, ya que pueden incrementar la inseguridad.

De forma oficial, mañana lunes las clases escolares empiezan en todo el país y para muchos niños será su primera experiencia en un colegio. Para evitar experiencias traumáticas, especialistas del Ministerio de Educación dan recomendaciones.

En cambio, se debe proporcionar afecto y respeto. El rol de los adultos en esta etapa es crucial. Debe haber actitud comprensiva y de apoyo.

• VICEMINISTRO ANUNCIÓ AUTORIZACIÓN RÁPIDA, PERO NO AUTOMÁTICA

Luz verde a medicamentos que vienen del extranjero

El Congreso acordó con el gobierno el ingreso al Perú de medicamentos con autorización sanitaria de un país de alta vigilancia, bajo un proceso rápido y expeditivo, pero regulado por la Dirección



General de Medicamentos e Insumos (Digemid), reveló el viceministro de Salud, Eric Peña Sánchez. Indicó que se evitará que el Parlamento apruebe por insistencia el proyecto de ley de certificación automática de fármacos autorizados en el extranjero y que en ese marco se elabora en el Ministerio de Salud una iniciativa legislativa a fin de que la Digemid se convierta en un organismo técnico especializado y con autonomía.

• SE CUMPLEN 5 AÑOS

Pandemia dejó más de 200 mil fallecidos en Perú

Han pasado cinco años desde que el coronavirus llegó al Perú, dejando más de 220 mil muertos. En lo que va del 2025, 47 personas han fallecido a causa del coronavirus y otros 2



mil 718 fueron confirmados contagiados. La pandemia transformó la vida cotidiana y el sistema de salud del país, marcando un antes y un después en la historia nacional. Hoy, el Perú recuerda a las miles de víctimas y debe tener presente la necesidad de que el país mejore cuanto antes su precario sistema de salud.

• PRESIDENCIA:

Selfies de Dina son 'falsos'

Como 'imágenes generadas con inteligencia artificial' calificó la cuenta oficial de la Presidencia de la República a las fotos difundidas con el rostro de Dina Boluarte, supuestamente luego de su cirugía a mediados del 2023. "Exhortamos a la población a no caer en noticias falsas que utilizan imágenes generadas con inteligencia artificial de la presidenta de la república, Dina Ercilia Boluarte Zegarra", se señala. El mensaje es acompañado por la captura de pantalla de su rostro.



El mochilón
regalón
trame

Busca tus cupones
de lunes a domingo!

RECORTALOS Y PEGALOS
en tu cartilla de bingo y regresa a
clases con harlo billetito

311

334

312

331

379

323

358

305

MAXIMO NAPA CONTÓ QUE DIOS LO SALVÓ CUANDO SENTÍA QUE MORÍA TRAS DOS SEMANAS SIN COMER NI TOMAR AGUA

HABLA PESCADOR RESCATADO

'TOMÉ SANGRE DE TORTUGA PARA VIVIR'

Ayer llegó a Pisco donde lo recibieron con fiesta tras estar perdido en el océano 96 días

Lloró al abrazar a su familia

ECUADOR
Lugar donde apareció

MARCONA - ICA
Lugar donde desapareció

SEPA QUE...

- Máximo Napa acostumbra hacerse a la mar durante un mes para atrapar peces voladores, de los que extrae la huevera. Por eso lleva gasolina, gas para cocinar y viveres para todo ese tiempo.
- Su embarcación se averió el 21 de diciembre, cerca a la isla Santa Rosa, en Pisco. Desde allí las corrientes marinas lo llevaron cientos de kilómetros hacia el norte.
- Pidió a la presidenta Dina Boluarte que lo apoye, pues perdió su bote.

"He comido pajarracos, tortuga, hasta cucarachas", dijo. Máximo partió del puerto de Marcona, en Ica, el 7 de diciembre del 2024, en su bote 'El Galon 2', pero su motor se malogró y quedó a la deriva. **¿CÓMO SE LE SALVÓ?** "Al mes me quedé sin nada, pensé que todo se acabó para mí. Cuando Él (Dios) quería, me mandaba lluvias y eso me hacía vivir", manifestó. "A veces algún pescado saltaba al bote y me lo comía. Es horrible estar sin comida cinco o seis días", dijo. Para no rendirse, se daba fuerzas con el deseo de ver a su familia. "Todos los días cuando agonizaba pensaba en mis hijos. A Dios le pedía volver a verlos. Dios me había dado una nueva oportunidad. ¡Crean en Dios!", señaló. "Quiero abrazar a mi madre y que me prepare mi carapulcra con sopa seca. También arroz con pollo", dijo antes de enrumbar a Pisco. Cuando llegó a dicha ciudad, se fundió llorando en un fuerte abrazo con su mamá, que le tenía listos sus platos preferidos. Amigos y familiares lo recibieron con una alegre fiesta con música y fuegos artificiales.

Es decir, Él (Dios) me mandó la tortuga, tomé su sangre y volví a la vida". Ese es parte del dramático relato de Máximo Napa Castro, el valiente pescador pisqueño que estuvo 96 días perdido en el océano, de como legó a la muerte luego de dos semanas sin probar alimentos ni agua.

Tras ser rescatado el último martes por un barco atunero en aguas internacionales, a más de mil kilómetros de la costa de Ecuador, la tarde de ayer el curtido hombre de mar, de 60 años, llegó a Lima proveniente de Paita y se fundió en un efusivo abrazo con su familia en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

→ Su hija Inés Napa esperaba ayer ansiosa a su padre en el aeropuerto de Lima. "Es un milagro de Dios que mi papá esté vivo. Él es un luchador. Es paciente diabético y debe estar medicado. Él tiene dos nietos que nacieron cuando estuvo perdido, así que no los conoce. Pero ya los va a conocer", señaló con la voz quebrada.



• NUESTRA ZELANDA

'Hombre más duro' corre 385 maratones

Russ Cook es llamado el 'hombre más duro', pues ha corrido 385 maratones por toda África. Ahora, el inglés está corriendo los 3 mil kilómetros de Ta Araroa, un sendero montañoso en Nueva Zelanda, que equivale a unas 60 ultramaratones.



Comenzó el desafío en el extremo de la Isla Sur y no parará durante unos 60 días hasta la meta en Northland. Russ dijo que esperaba escalar el equivalente a aproximadamente 10 montes Everest en elevación durante las próximas 10 semanas.

• EE.UU.

Salma Hayek luce chibola a los 58 años

La actriz mexicana Salma Hayek luce sorprendentemente joven a sus 58 años y con una figura increíble. Aunque algunos podían pensar que se dedica al gimnasio, afir-



ma que solo hace ejercicios cuatro veces al año y no le gusta correr.

"Cuatro veces al año pongo música y camino en mi propia cinta. No me pidas que corra, mis pechos no están hechos para eso", señaló en una entrevista.

• INGLATERRA

Se compra 240 camionetas 4x4

El inglés Charles Fawcett compró en 2015 nada menos que 240 Land Rover Defender al enterarse de que el icónico 4x4 británico dejaba de ser producido en 2016. Contó que fue 'el mayor nesgo' de su carrera profesional que pudo llevarlo a la ruina total.

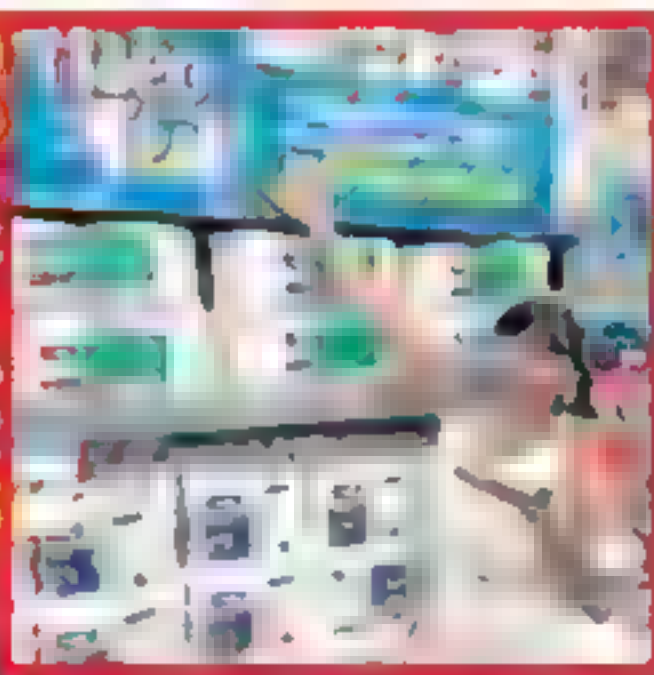
Es fundador de Twisted, empresa de modificaciones de vehículos en Yorkshire.

La apuesta le salió redonda, pues al comprar tantos recibió descuento y pagó 28 mil dólares por cada uno. Tras modificarlos, cobró por unidad entre 80 mil y 130 mil dólares. Le quedan unos 25 y el valor de cada uno subió a 330 mil dólares.



**TAMBIÉN GRABÓ
DIVERTIDO CLIP
PARA CADENA DE
FERRETERÍAS Y
AHORA COBRA
POR DAR
ENTREVISTAS**

• ELENA
BARRANTES



'NOVIA FUGITIVA'

HACE COMERCIAL PARA BANCO

POR
MARCO BONZALES

HACE COLABORACIONES

Elena también ha sacado provecho de su fama en otras plataformas. Según un reporte de del programa 'América hoy',

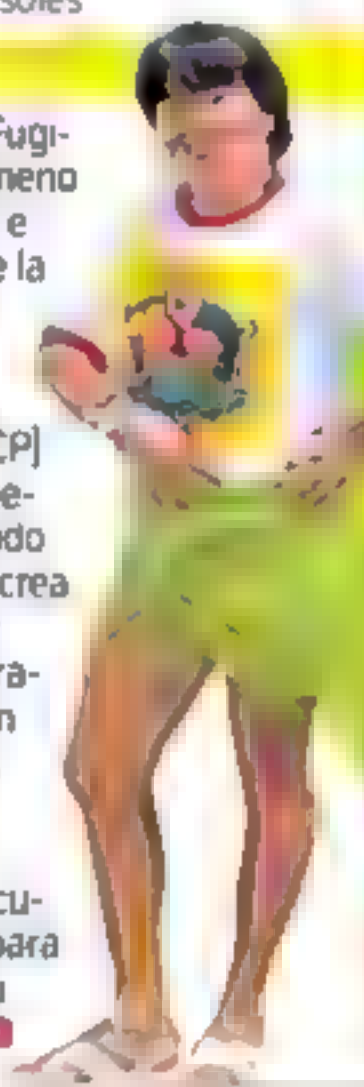
sus tarifas para presentarse en televisión llegan a 1300 soles mientras que grabar videos para TikTok tiene un costo de entre 700 y 800 soles.



Elena Barrantes, conocida como la 'Novia Fugitiva de Bagua', ha pasado de ser un fenómeno viral a una exitosa creadora de contenido e influencer. Tras protagonizar un video que la mostró huyendo de su boda el 14 de febrero, su popular frase 'Disculpame a todos, no acepto', se convirtió en tendencia en las redes sociales. Recientemente, el Banco de Crédito del Perú (BCP) la incorporó a su programa de educación financiera ABC del BCP. En un video promocional difundido en la cuenta oficial de TikTok del banco, Elena recrea su icónica fuga, esta vez cruzándose con 'El Cuy Mágico', símbolo de la entidad financiera. La estrategia resultó exitosa, logrando captar la atención de miles de personas con comentarios positivos hacia el mensaje educativo del banco.

CON HUMOR

No es la única marca que ha apostado por la peculiar influencer. Sodimac también contó con ella para su campaña del Aseo Fest, donde Elena, fiel a su estilo, protagonizó un anuncio lleno de humor.



TIKTOK

Actualmente la cuenta de TikTok de la Novia Fugitiva de Bagua está por alcanzar los 100 mil seguidores. Incluso, en algunos de sus videos promocionales, Clever Huayán, el hombre que dejó en el altar, también aparece realizando colaboraciones con la influencer.

**CAPTA LA
ATENCIÓN DE MILES
DE PERSONAS**

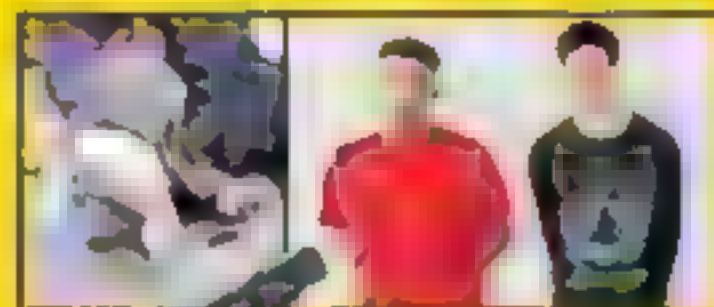
• CINCO DETENIDOS

Actuaban a órdenes de dos bandas

Fueron arrestados cinco sujetos que actuaban a órdenes de las bandas criminales 'Los Injertos del Cono Norte', liderada por Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', y 'Los Chimbotanos' de Joe Luis Mann 'Loco Joe', que



extorsionan y han atentado con explosivos y disparos a colegios y clínicas, en Comas. Los venezolanos Anderson Rivera (27), 'Fercho', y Himer Valenzuela, 'Yuber', y el peruano Toni Malqui, 'Toni', cayeron en su

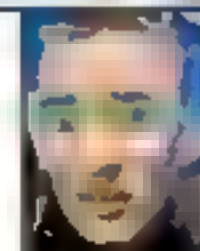


guardia de Comas. Luego fueron capturados los venezolanos Rober García, 'Carlitos' o 'Huevo', y Luis Gómez, 'Luis'. Se halló una granada de guerra, una ametralladora, una pistola, un cuaderno con anotaciones de las víctimas y drogas. (E. Cinio)

• CUANDO HUÍA

Roba en farmacia y lo capturan

Un sujeto fue capturado cuando fugaba con los productos de belleza para mujeres que robó en un local de Inkafarma, en Los Olivos. Serenos del distrito interceptaron a Luis Daniel Huachita Dávalos (24), en la cuadra 8 de la avenida Angélica Gamarra. Cámaras de video de la farmacia capturaron al ladrón cuando cogió los productos de un mostrador, valorizados en más de 900 soles, y los colocó en una bolsa. (E. Cinio)



• FALSOS DELIVERIES

Asaltantes en moto causan terror

Raqueteros que simulan ser repartidores de delivery de comida se han convertido en el terror de los vecinos del jirón Los Algarrobos y alrededores de la estación Atocongo de San Juan de Miraflores. Una señora que caminaba a su casa fue amenazada de muerte y despojada de su teléfono. Los ladrones llevaban cascos y serían extranjeros. (J. Y.)





EN SU CARA **PELÁEZ**

**Conductor
de 'El gran
chef' pone
el buen
humor en el
programa y
en su vida**

trome



Cuando el trabajo te llena el alma, entonces pasa a ser una feliz responsabilidad. Ser parte de la familia, recibir el cariño de la gente y ganar por hacer lo que te emociona y gusta, quiere decir que estás transitando por la autopista del éxito. **JOSÉ MANUEL PELÁEZ**, conductor de 'El gran chef: Famosos', vive esas sensaciones y con una sonrisa muestra su agradecimiento.

De un tiempo a esta parte, por las noches, nuestros hogares suelen ser 'invadidos' por un hombre de barba y voz de palomilla. José Manuel Peláez, conductor de 'El gran chef', programa que se va convirtiendo en un clásico de la televisión de estos días, es un tipo sencillo, que saluda estrechando la mano y con una sonrisa que acompaña la conversación. Esta charla no se preparó, pero si hay sazón en cada respuesta.

José Manuel, eres parte de las familias peruanas.

Durante 'El

gran chef' p
¿Como es
El año pasa
diciembre
¿Ellos pus
important
Si estamos
Te metiste
personas
eres un tip
Soy respetu
límites de l
vacilon, pe
¿Poresu
Si, pero alg
Llegara el m
sea aceptac
quieran. Es
natural de l
¿O puede
cambiar
Claro, porq
haciendolo
bien y llene
familia.

El no
S

**'SOY
QUERENDÓN
CHACOTERO
BUEN
YERNO
Y GRUÑÓN'**

puede constituir la mía.
eso?

do me casé y el 15 de
nació mi hijo.

aroma ser lo más
te?

bien, yo estaré bien.

e' entre las

, pero a la vez no
o dulce.

oso, camino por los
a 'chacota' Entro al

ro sin hacer sentir mal
e quiere el público?

india me van a odiar

momento que ya no

lo y quizás ya no me

es parte del ciclo

a vida.

ue tu quieras

de afines?

ue debo estar

que me haga sentir

de orgullo a mi

virtud?

oy muy trabajador

Descubrí a muy

corta edad que

debía luchar

por mis

sueños.



¿Como fue esa historia?

A los 17 años me fui del país. Estuve en España estudiando administración de empresas.

¿O sea?

Creo que la vida es un aprendizaje constante.

Te ven muchas señitos de base 7 u 8, ¿serías un buen verno?

Excelente

¿Buena onda?

Querendon. Sacar una risa a los demás es algo que disfruto mucho

Es un bonito objetivo...

Cuando recién conozco a alguien, me hace bien hacerlo reír

¿Te soaplicas en el programa?

Los vacilo por lo mal que han cortado la cebolla, pero a la vez les hago entender que no es el fin del mundo.

¿Aplicas el buen humor en tu vida?

Cuando mi hijo llora, digo en voz alta: 'Esto es música para mis oídos' o suelto la frase: 'Lo mejor del mundo es la paternidad' y mira que me han pasado cosas fuertes.

¿Por ejemplo?

Mi niño me cago en el pecho, no es algo lindo, pero lo tomo tranquilo.

Es ser positivo.

Aunque a veces pienso demasiado en el futuro y estoy aprendiendo que no todo debe estar resuelto desde hoy.

¿Te gusta usar barba?

Me siento muy cómodo. Ahora es parte de mi identidad. Además, la dejo para no tener que afeitarme todos los días.

¿Gastas mucho en ropa?

Tengo 5 polos negros, grises, ropa sin logos y busco colores que combinen con todo.

¿Y pantalones?

Unos 4 y varias zapatillas. Por eso es que todos los días me visto igual.

¿Que te quitarías?

Soy gruñón, me quejo por algo que siento que no va a salir y después todo sucede y muy bien

¿Que más estás corrigiendo en tu comportamiento?

No debo molestarme por cosas sobre las que no tengo el control. Pierdo tiempo por si alguna persona llega tarde. Mejor leo un libro y así saco provecho a la situación.

Veo los videos de 'JB' y te imita igualito...

Nunca pude agradecerle. Creo que es uno de los logros de mi carrera.

¿Y en la calle como te tratan?

En algunos restaurantes se me acerca el dueño del local y a veces el chef.

Mi mamita te veía y decía que eras un chico atolondrado que no paraba nunca.

Hubo una época en que trataba de hacer todo y aceptaba las propuestas que me presentaban.

¿Ahora?

Solo trato de hacer cosas importantes. Aprendí a decir no, cuando no es algo que me va a sumar espiritualmente.

El éxito a veces puede generar estrés.

Me apoyo en un psicólogo para tener un soporte emocional.

Es una gran confesión y buena decisión.

Uno puede ser un ganador y sentirse un perdedor y viceversa.

Por lo logrado, ¿te sientes triunfador?

Es una palabra muy grande

¿Entonces?

Trato de vivir lo más feliz posible y hacer sentir así a los míos.

¿Alguna vez te ganola la unidad?

No. Siempre tengo claro que

algun día esto se va a acabar

Si conduces un formato de cocina, debes decirme cuáles tu menú perfecto.

Disfruto mucho el desayuno.

Describe lo...

Licuar fruta congelada, hacer una especie de helado, poner granolas, además del pan con queso

¿Algo que siempre le venga bien al cuerpo?

Una tostada con palta y huevos duros.

Y verte en la 'tele' relaja a mucha gente.

Los esperamos en 'El gran chef Famosos- Extremo', de lunes a viernes desde las 7 a 45 de la noche.

Un gran abrazo.

Saludos a los lectores y a todos ustedes.

Se fue riendo, apretando la mano con fuerza. Si su preocupación es hacer sentir bien a los demás y, por lo tanto, él se siente mejor, pues hay que ubicarlo en el grupo del francés Pierre Cornille, autor de la obra cumbre 'El Cid'. El escritor afirmó: "La felicidad está hecha para ser compartida".

POR: FERNANDO 'VOCHA'

DÁVILA

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



POR EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carne tía. **ME PASAN LA VOZ** que los peloteros de la 'Bicolor' empiezan a mover sus fichas a horas de aterrizar a Lima. 'Aquí sí' llamó a su causa de San Miguel y le dijo que es el momento de arreglar el encuentro con la tía piernona que no le hace caso, pero tampoco lo manda a rodar. Como ella no lo parcha, el hombre le ha pedido a su brother que le diga para cenar en la 'Rosa Náutica'. El volante cree que todavía tiene un cachito para convencerla. Ayayayay. **EL 'CACHURRITO'** es un personaje de aquellos y bien creativo. Ayer organizó un tono en la cancha de su papa. Se presentaron varios ranqueados de la salsa y en la puerta, si te llamabas Pamela o Mari-sol tenías ingreso libre. Lo que no revela ni chorrea es que cuando estuvo de firme con la hermana de la 'Solcito' la señorita le jugaba mal con 'Aladino'. Este muchachito es fanático de los cachos. Noooooooo. **HAY UN RUN RUN** que ese extremo que fue la 'Joya del Rimac' y se marchó al 'Viejo mundo' donde en su primer equipo no pasó nada y en el segundo juega minutitos, anda gastando el físico por estar haciendo videollamadas con una cuarentona de San Borja. Como la tía le dio su experiencia y el morochito fue su colágeno, la doña lo timbra todas las veces que puede y posa para que se enferme. Como la madurita tiene pasaporte italiano, le avisa que en cualquier momento llega de sorpresa. Pobres llantas, debe enfocarse en jugar. Así es. **DIZQUE 'VOZ DE PITO'** no cambia y estaría volviendo a las andadas. Todo indica que nuevamente esta sondeando a una dama prohibida, pero de Surquillo. Cuentan que llega por esa zona y luego desaparece con la flaca. Entre la fulanita y el casino se le agotan las 24 horas. Asuuuu... Me voy, soy fuga.



Guerrero aprovechó llegada de su sobrino para motivar a jugadores que podrían quedar fuera de partidos ante Bolivia y Venezuela

Un buen líder y capitán aprovecha cada instante para motivar. Así lo entiende Paolo Guerrero, que usó la llegada de Sergio Peña a los entrenamientos de la selección para enraizar a sus compañeros. El volante del Paok de Grecia arribó ayer y de inmediato se puso a trabajar. Antes, mientras todos se colocaban la indumentaria, Paolo se dirigió al grupo. Re-

cuerdo que para el Mundial 2018 Peña quedó fuera de la lista oficial a horas de empezar el torneo, pero eso no lo desmotivó, nunca bajo los brazos y si bien se sintió apenado, en los siguientes partidos y Copa América siempre estuvo llamado. El mensaje fue directo para los más jóvenes que podrían quedar fuera de los concentrados para enfrentar a Bolivia y Venezuela, y que no bajen su nivel deportivo.

El 'Depredador' cerró haciendo hincapié en la importancia y responsabilidad de defender la camiseta bicolor. Por su parte, Peña espera darle una alegría a los hinchas. "Motiva mucho ver a la gente ilusionada con lo que podemos hacer. Estamos con las expectativas muy altas, sabemos que serán partidos diferentes, pero estamos muy positivos", señaló el mediocampista de 29 años.



HAY UNOS

♦ **HOY POR LA TARDE** arribarán Gianluca Lapadula, Oliver Sonke y Luis Ramos.
♦ **EL TAS** rechazó el recurso de apelación de Binacional y podría dejar la Liga 1.

♦ **IBÁÑEZ RECORDÓ A SELECCIÓN QUE BOLIVIA NUNCA FUE MÁS QUE PERÚ EN EL LLANO**



PROFESOR DE HISTORIA

Desde que defendió a la Bianquirroja como arquero y ahora como entrenador, Oscar Ibañez sabe que la historia respalda a Perú en sus duelos ante Bolivia en el llano. Eso se lo hizo saber a sus pupilos y el próximo 20 de marzo no hay otro camino que queda para seguir sonando con una posible clasificación. El DT aprovecha cada charla para tocarles las emociones y encabalarlos. "Siempre fuimos superiores, no vamos a jugar en el cielo, a cuatro mil metros, sino en nuestra casa. Solo nos vale el triunfo", había dicho Ibañez a sus pupilos.



♦ **FALLÓ PENAL, LLEVA 6 MESES SIN ANOTAR Y LLEGA HOY**

BAM VINO SECO

La sequía no tiene cuándo acabar. Gianluca Lapadula no mete un gol desde setiembre del año pasado, ayer tuvo un penal, pero el arco tampoco se le abrió. El 'Bambino de los Andes' a terminó con Spezia, por la fecha 30 de la Serie B, fue derribado en el área a los 67 y cuando remató, falló. El delantero lleva seis meses con la pólvora mojada. Hoy arriba a la capital a unirse a la selección y, a pesar del mal momento, a través del WhatsApp del grupo invitó a sus compañeros a darle todo en los entrenamientos, pues ahí es donde se consigue el puesto de titular.



■ **CARRILLO ANTO PALMEIRAS POR FINAL DEL 'PAULISTAO'**

VENENOSO Y ANSIOSO

● **Sao Paulo.**— Duelo de calidad. Luego de quedar fuera de la Copa Libertadores, André Carrillo querrá levantarse hoy cuando con Corinthians visite a Palmeiras por la ida de la final del torneo Paulista (4:30 p.m./Liga 1 Max). La 'Culebra', Memphis Depay y Yuri Alberto serán el tridente de ataque ante el 'Verdão'. Lo curioso es que si el 'Timão' campeona recibirá 850 mil dólares y deberá darle el 90 por ciento del premio a Depay por cláusula de contrato. En la final de vuelta del Torneo Gaúcho, Internacional, que ganó 2-0 en la ida, recibe a Grêmio. Ayer, Atlético Mineiro se consagró campeón del 'Mineirão' al vencer 4-1 en el global a América-MG.



● **HAALAND LOGRÓ MARCA EN LA PREMIER, PERO CITY SE COMPLICA**

HASTA EL CIENTO

● **Manchester.**— Un 'Androide' completo. Erling Haaland se convirtió en el primer jugador en llegar a cien participaciones en goles de la Premier League en menos de cien duelos. E' delantero marcó en el 2-2 de Manchester City (5º) ante Brighton y llegó a los 84 tantos y 16 asistencias en solo 94 partidos. La leyenda Alan Shearer lo logró en 100 duelos y tanto Eric Cantona como Mohamed Salah lo hicieron en 116. El City se complicó en la tabla y no clasificará a la próxima Champions. Hoy habrá partidazo entre Arsenal y Chelsea (8:30 a.m./Disney+), en tanto Leicester City recibe al United (2:00 p.m./ESPN).

✕ **Mbappé hizo doblete al Villarreal y en su primera temporada en Real Madrid superó a Ronaldo y va por Cristiano**

TORTUGA VELOZ



● **MESSI FUE MODELO PARA LA MLS Y HOY CHOCA CON LUIS ABRAM**

LA PULGA ROSA



● **Miami.**— En pasarela. Lionel Messi fue el modelo exclusivo de la OG Collection de Inter Miami que, además de la primera camiseta, incluye elementos como sudaderas o buzos, pantalones cortos y t-shirts, todos ellos en color rosa y que fue lanzada en el portal oficial de la MLS. Las prendas van desde los 49 hasta 200 dólares. La 'Pulga' será parte de 'Las Garzas' que hoy visitan al Atlanta United, de Luis Abram (6:00 p.m./Apple TV), equipo que lo sacó de la primera ronda eliminatória de la MLS 2024.

● **ALCARAZ ELIMINADO Y FINAL INEDITA EN INDIAN WELLS**

RAQUETEROS



● **California.**— Jalado en inglés. El británico Jack Draper puso fin a la racha de 16 victorias consecutivas de Carlos Alcaraz en el torneo Indian Wells y le quitó el sueño de ser tricampeón al derrotarlo 6-1, 0-6 y 6-4, para alcanzar su primera final de Masters 1000 y entrar al top 10 por primera vez. Alcaraz lució incómodo todo el duelo y perderá 600 puntos del ranking al no haber podido llegar a la definición que tendrá hoy a Draper enfrentando al danés Holger Rune, que eliminó a Daniil Medvedev (4:00 p.m./ESPN).

Madrid. El enemigo de los Ronaldo está en casa. Kylian Mbappé

sigue pulverizando marcas en Real Madrid y una de ellas se trata de la cantidad de goles en su primera temporada en el club. Ayer, el astro francés sumó dos festejos más para remontar 2-1 al Villarreal y ser punteros de la Liga española.

En el estadio 'La Cerámica' luego del gol del local Juan Foyth (7'), apareció Mbappé con dos derechazos (17' y 23') para alcanzar los 31 goles en su campaña de estreno con los blancos superando los 30 que hizo el brasileño Ronaldo Nazario y quedando a solo dos de los que marcó Cristiano.

"Si marco muchos más goles que Cristiano y Ronaldo no significa que soy más grande, únicamente que fue una mejor primera temporada por mis compañeros" declaró con humildad 'Donatello'.

Tanto Mbappé como Jude Bellingham terminaron rendidos y arrodillados en el césped debido al cansancio, ya que apenas venían de jugar 120 minutos ante Atlético Madrid, el último miércoles, por la Champions. Eso generó que el entrenador Carlo Ancelotti explotara contra la organización de La Liga. "Es la última vez que jugamos con menos de 72 horas de descanso. Si nos vuelven a poner, no nos presentaremos", advirtió.

De otro lado, hoy habrá partidazo entre Atlético Madrid y el FC Barcelona (3:00 p.m./DTV-610).

DESTACADOS

● **MBAPPÉ** está a 7 goles de superar a Iván Zamorano (37) como máximo goleador en su primera temporada con el Madrid.

● **EL FRANCÉS** logró por sexta vez en su carrera pasar los 30 goles en una campaña.

● **EL MADRID** cortó una racha de casi dos meses sin ganar como visitante en la Liga española.

DANSA

MÁS QUE UN RESTAURANTE

EL SABOR DE LA COMIDA Y LA MAGIA DEL PERÚ

✖ Fue inaugurado el primer espacio donde los asistentes disfrutarán lo mejor de nuestra gastronomía y folclore

✖ Será un viaje por las tres regiones del país



Abrío sus puertas al público DanSa, el primer espacio del país donde los visitantes disfrutarán de la amplia riqueza gastronómica y cultural del Perú. Allí se fusionan los sabores de nuestra cocina, la tradición y el arte. Los asistentes gozarán con una selección de tres cócteles exclusivos y seis platos

tradicionales, elaborados con ingredientes auténticos de los campos y el mar de nuestro país con un toque contemporáneo. Asimismo, se transportarán en un viaje por nuestras tres regiones, a través de las danzas más emblemáticas, como el huayno, la mullinería, la morenada, la danza de las tijeras, danzas del Amazonas y otras, en un escenario en vivo,

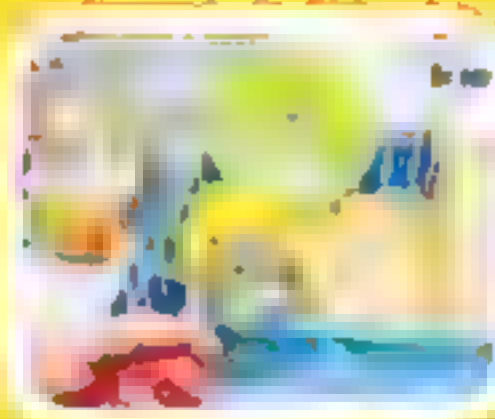
donde la música y el espectáculo se entrelazan con una propuesta gastronómica innovadora. DanSa está diseñado para el disfrute de peruanos y extranjeros, y busca convertirse en referente de nuestra gastronomía y de las expresiones artísticas de nuestro país. Ubicado en la avenida Rivera Navarrete 2692, en San Isidro, atiende durante las noches.

Las entradas están a la venta en Jormus. Esta innovadora propuesta, creada por el ingeniero Erasmo Wong, presidente de Corporación E Wong, reafirma su compromiso con la cultura y la gastronomía del Perú. DanSa se perfila como un destino imperdible para quienes desean vivir el Perú en su máxima expresión.

familia mascotas

Orejas limpias

Revisa regularmente que las orejas de tu perro estén limpias, sin enrojecimiento, picazón u olores inusuales. Ante el primer síntoma lívelo al médico.



Jaula ideal

La jaula de tu hamster debe ser espaciosa y estar en una zona tranquila, sin mucho movimiento ni ruido y donde no llegue la luz directamente.



Gestación

Si tu gata está preñada es importante cuidar minuciosamente su alimentación. No se recomienda que gane ni pierda peso, por lo que debes ajustar la cantidad de comida según las indicaciones del veterinario.

NECESITAS TIEMPO Y PACIENCIA

¿CÓMO ENSEÑARLE SU NOMBRE A MI PERRO?



POR: ESTEFANY VALLADARES

Lostrar que tu perro aprenda su nombre no es tan difícil como se cree, solo necesitas tiempo, buen humor y muchísima paciencia.

Especialistas del blog Experto Animal recomiendan seguir estos tips:

1. ELIGE UN NOMBRE ADECUADO. El nombre de tu engreído debe ser corto, fácil de pronunciar y que no se confunda con otras palabras. Así lograrás que te haga caso.

2. CAPTA SU ATENCIÓN. Este es el paso más importante para que el can se re-

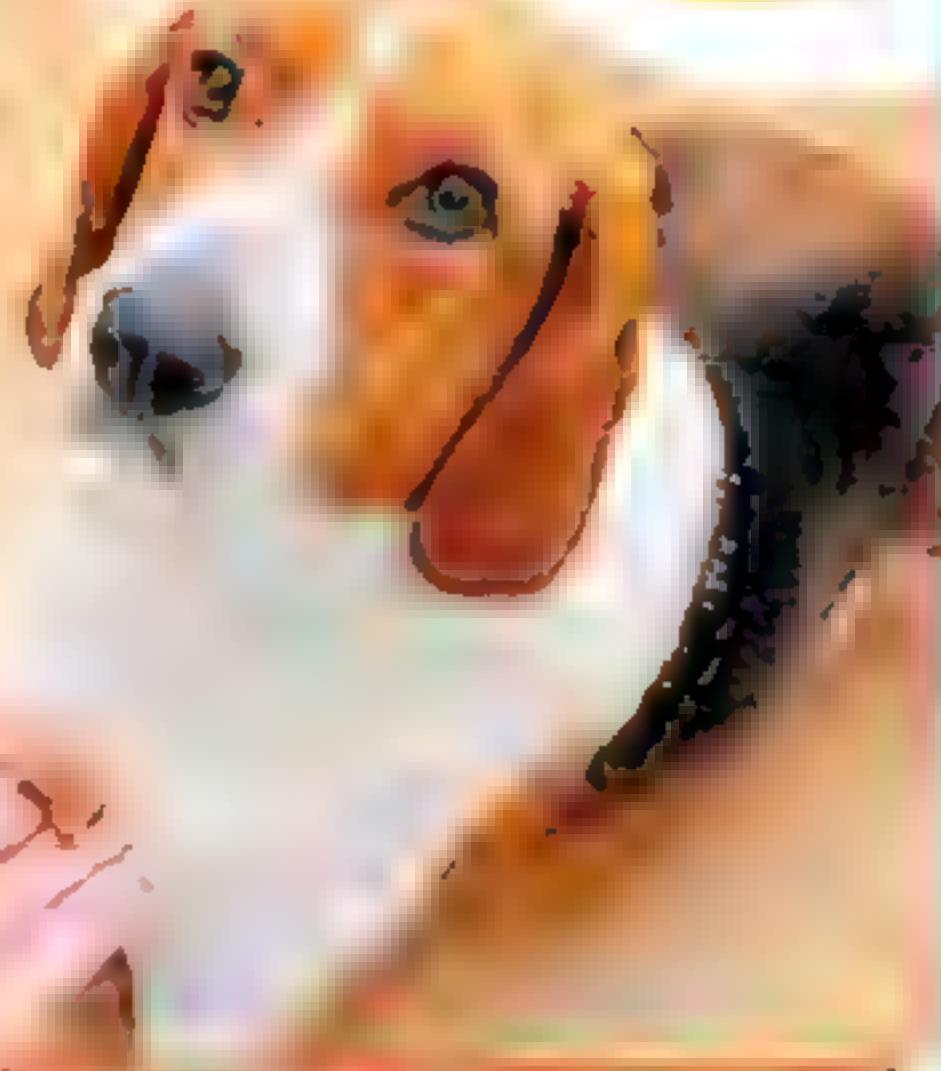
lacione con su nombre. Para hacerlo coloca un pedazo de comida o snack en tu mano, enséñale y luego cierra el puño. Manténlo cerrado así él haga de todo para abrirlo. Cuando se canse y deje de intentarlo, grita su nombre. Si reacciona y te mira, abre la mano y dale la comida diciendo "¡muy bien!"

3. REPETICIONES DIARIAS. Es fundamental que repitas el ejercicio anterior todos los días durante diez minutos. Hasta que se acostumbre a su nombre.

4. AUMENTA LA DIFICULTAD. Practica el ejercicio en parques, calles, situaciones cotidianas del hogar y cuando esté distraído. Si responde al llamado, prémialo. Y si no, vuelve a intentarlo.

5. EL TIEMPO DE APRENDIZAJE VARIA DE ACUERDO A LA EDAD, RAZA Y FRECUENCIA DEL ENTRENAMIENTO. Por lo general puede durar de diez a cuarenta días.

Lo más importante es **captar su atención y premiarlo con snacks** cuando haga caso al llamado.



QUE...
Durante la etapa de adiestramiento, no lo llames por su nombre de forma agresiva o cuando esté haciendo alguna travesura, porque lo asociará con algo negativo y no volverá a responder a tu llamado.

CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavello
veterinario

LMVP 5216

WWW.PANCHOCAVELLO.COM

LÍQUIDO EN EL ÚTERO

La hidrómetra es una enfermedad que involucra líquido dentro del útero, este contenido por lo general es transparente y aséptico. Algunos investigadores señalan que esta patología tiene una incidencia de 20% en perras y puede ocurrir posterior al celo. La progesterona sobreestimula la actividad de las glándulas secretoras del endometrio, esto genera un engrosamiento y la contractilidad del músculo liso disminuye, causando el cierre funcional de la cervix y de la inhibición del drenaje de los exudados uterinos, por lo que se acumula el líquido y genera la hidrómetra. También puede ser secundario a hiperplasia quística del endometrio. Esta patología en un paciente puede pasar desapercibida, ya que no siempre presenta síntomas como fiebre y decaimiento, pero con una evaluación clínica, complementada con exámenes de laboratorio y una ecografía abdominal, se puede diagnosticar.

ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL:
TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN:
JR. PARACAS 530
PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

Loquita

¡Hola a todos! Mi nombre es Akame. Me gusta jugar y que me digan loca porque siempre estoy jugando. En esta foto tengo mucho calor. Amo muchísimo a mi familia.



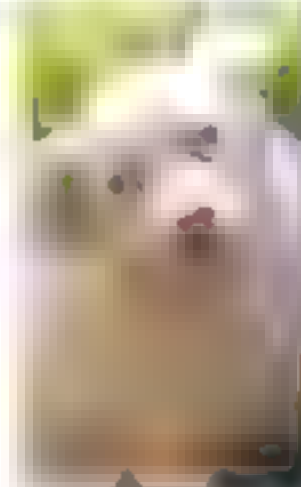
Amorosa

Me llamo Lisa. Fui abandonada de bebé y mi papito me rescató. Me gusta correr detrás de las motos. Tengo que cuidar a mi hermanita porque es muy traviesa.



Protector

Soy Athan, el albino más engreído de la familia Chumbiray. Soy juguetón y cuidador. Les envío muchas buenas vibras y guau guaus. ¡Cuidense del sol!



El rey

Amigos de Trome, mi nombre es Kratos y mis papitos dicen que soy el rey de la casa. Ellos me quieren mucho, a pesar de que soy muy juguetón y travieso.



Atención **24 HORAS**
At. Hospital
Puebla 5146
Tel. 311-6500
Email: atencion@panchocavello.com

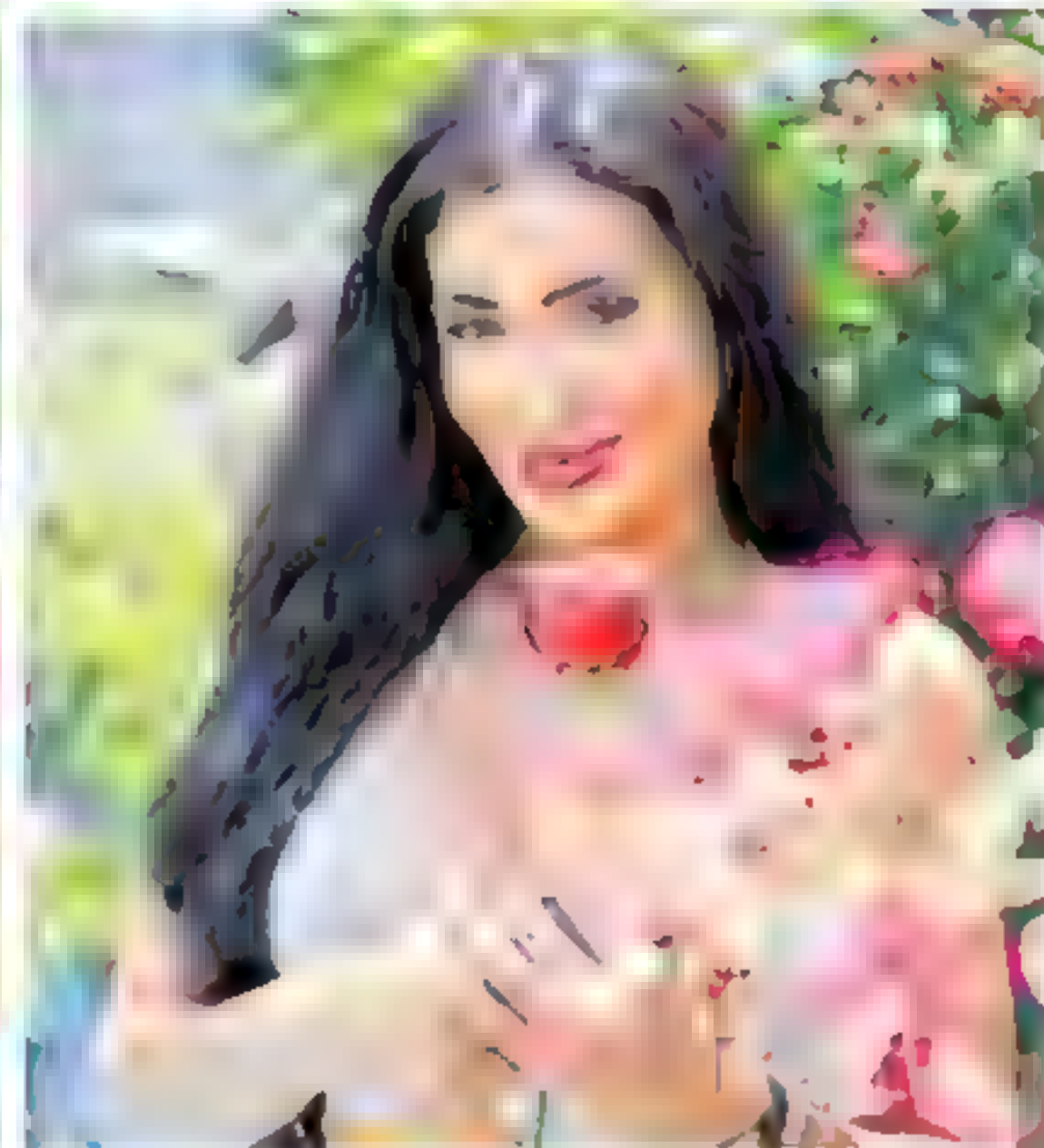
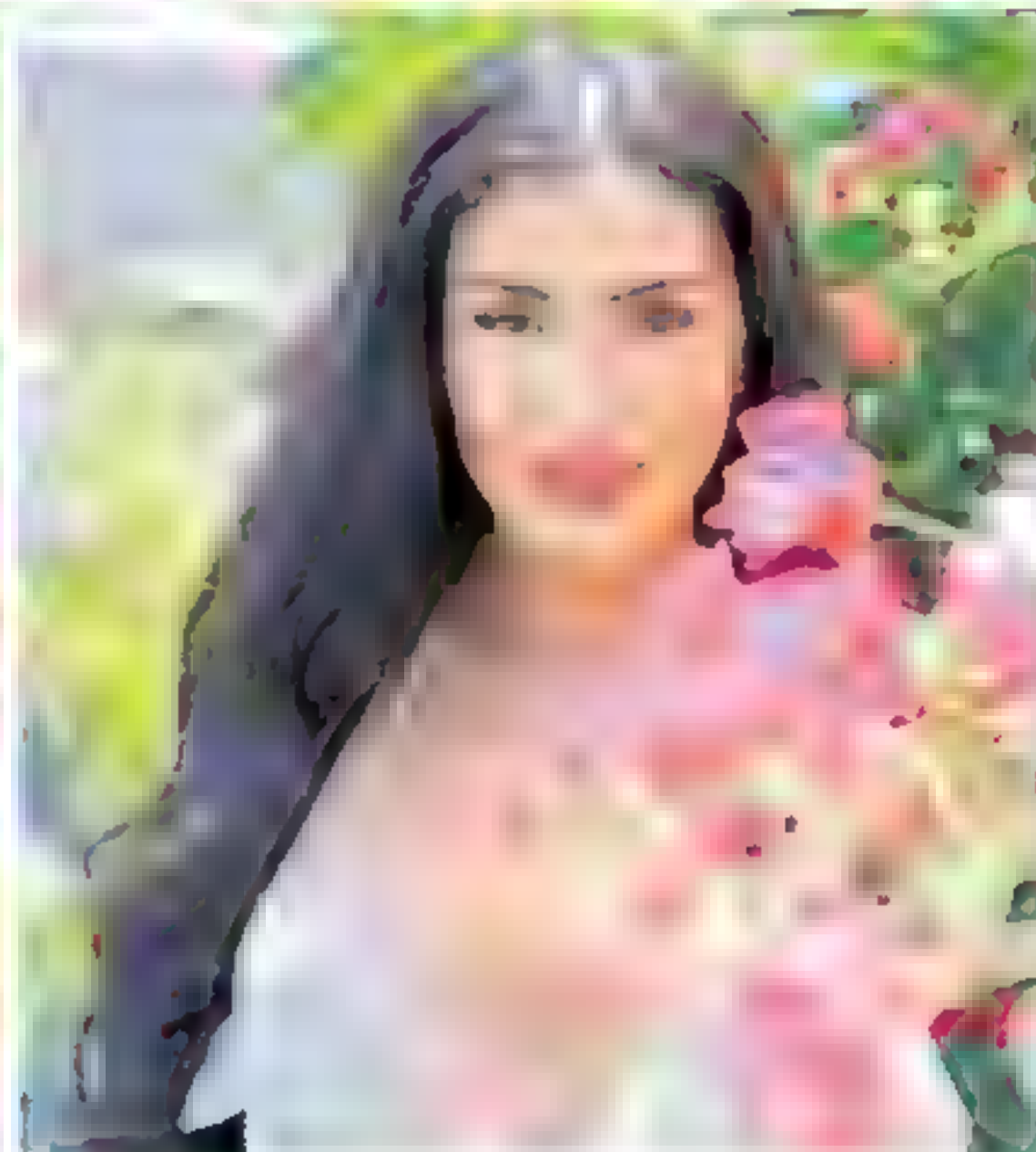
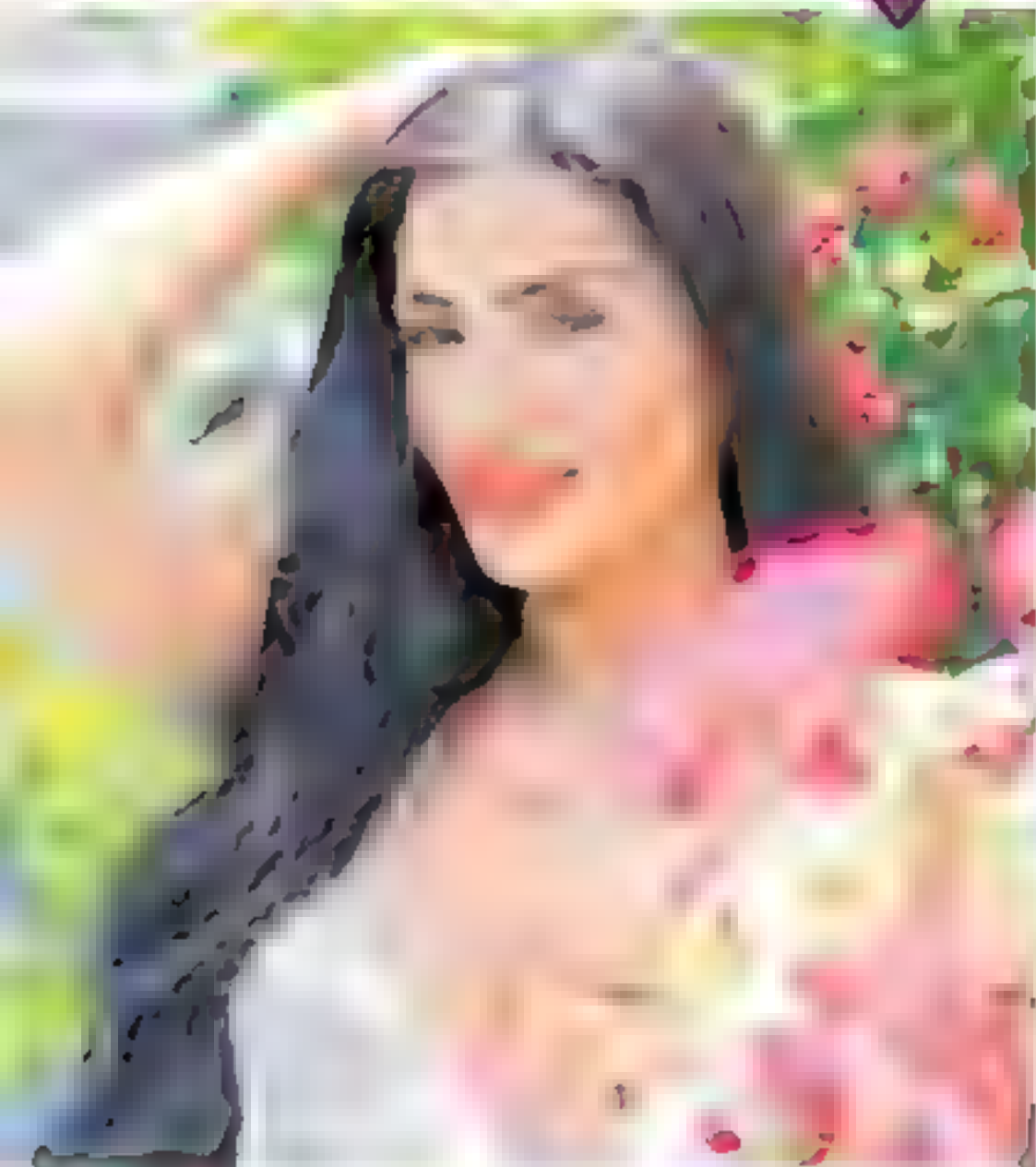
Soifer

**SOIFER AFIRMA
QUE HA
BESADO SAPOS,
RENACUAJOS Y
ZANGANOS**



**POR:
ERIC CASTILLO
FOTOS:
CÉSAR BUENO**

'PREFIERO ESTAR SOLA, ANTES QUE CON UN DEMONIO'



Michelle Sorfer vuelve a la cumbia con el tema 'Solterita y sin apuro' y afirma que refleja su historia porque muchas veces es mejor estar sola que mal acompañada, ya que en el pasado ha tenido demonios en su vida que la hacían sufrir. Ha besado sapos y renacuajos, y ahora disfruta el momento con el cubano Gleyson, quien cada día hace méritos para conquistar su corazón.

Volviste a la cumbia...

Podría decirse que es un regreso, aunque siento que nunca me fui de la cumbia. Estaba haciendo música urbana, pero siempre cantaba el 'Bombón asesino', los temas que interpretaba en Alma Be la.

'Solterita y sin apuro' es tu nuevo tema, ¿qué tipo de cumbia es?

Esta canción ya está en todas las plataformas digitales y es una cumbia al estilo Selena, a quien adoro, siempre he querido seguir su línea, una mujer que siempre fue sencilla y humilde... y bueno, la canción cuenta la historia de una mala experiencia amorosa y que es mejor estar sola que mal acompañada.

¿Te identificas?

Me ha pasado muchas veces y por eso elegí este tema, pues he preferido estar sola antes que tener un demonio que me haga sufrir, que me va a engañar, mentir. Todos hemos tenido una decepción amorosa y creo que en el amor las cosas siempre deben fluir de manera natural para ser felices.

Ahora muchos quieren estar solteros y no

CON GLEYSON SE LLEVAN BIEN, PERO NO LO OFICIALIZA. LE GUSTARÍA UN HOMBRE QUE ESTE UN PASO ADELANTE, Y LANZA 'SOLTERITA Y SIN APURO'

¿Tienen apuro con el matrimonio...

Es que la gente hoy en día tiene su 'good time', su saliente, su momento chévere. Mientras uno sea feliz no tienes que oficializar nada, que todo fluya.

¿Cuesta más oficializar una relación?

Por todo lo que está pasando y uno ve, hay que pensarlo muchas veces en dar el sí, aceptar un compromiso es una responsabilidad, es lealtad.

¿Consideras que es muy difícil ser fiel?

Creo que siempre han habido tentaciones, pero hay que evitarlas. Si uno no puede ser íntegro, si no puede controlarse, entonces que se quede soltero y no lastime a nadie.

¿Crees en la fidelidad?

Espero que llegue a mi vida, creo que si existe gente buena y personas que pueden hacer una buena dupla contigo, tener compromiso, pues en una relación uno entrega temores, anhelos, todo.

¿Gleyson está en ese camino?

Tiene que esforzarse, le está costando, pero es un chico muy bueno, tiene un corazón muy lindo. Estamos viviendo un momento muy bonito, no hemos hablado de lo que vaya a pasar después, disfrutamos el hoy.

Entonces, aun estás solterita...

Estoy feliz. Estoy soltera y rica. Él anda en sus

cosas, yo en las mías, sin involucrarnos tanto, ando enfocada en mi carrera y nada me quita el tiempo. Cuando tenga una relación quiero sentirme así.

Ya te toca un buen momento tras muchos sapos...

Sapos, renacuajos y zanganos, de todo, ja, ja. Bueno, he tenido malas experiencias y ya he pasado bastante tiempo para seguir escarbando en el pasado. Todos tienen sus vidas y que les vaya mejor que nunca.

¿Cuál es tu ideal en un hombre?

Alguien que sea respetuoso y me encanta que esté conmigo en todos los sentidos, que siempre esté un paso adelante porque yo voy dos, no quiero alguien al que le debo decir lo que tiene que hacer, quiero alguien que resuelva.

¿El 'Bombón asesino' es tu sello?

Sí, claro, soy el 'Bombón asesino'. Han habido muchas bombonas, pero nadie como yo.

¿Quieres ser un 'Bombón asesino'?

Soy una chica sexy, pero no sensualona, me cuesta. Hay momentos en que soy un 'Bombón asesino', pues salgo a matar y tiene que ver con la actitud, me como el mundo. No me considero la más linda porque he visto a muchas chicas como Melissa (Loza), 'la diosa', pero no me siento menos que ninguna, soy maravillosa,

empoderada y siempre he amado cada parte de mi cuerpo.

¿En qué momento de tu vida te encuentras? Estoy muy agradecida por el trabajo que tengo, ya llevo 13 años en 'Esto es guerra', es difícil mantenerse.

A pesar de que te digan que 'sigues armando vasitos'...

Ja, ja... y seguiré armando vasitos, platos. Tratan de minimizar mi trabajo, pero yo lo valoro.

Esto es guerra' es una plataforma donde puedo conectar con la gente, lo disfruto y no lo dejaré.

Si la Michelle de 18 años te viera hoy en día, ¿qué te diría?

Que siga siendo la misma, la chica con ganas de comerse el mundo, con sueños, me felicitaría, me diría 'bien'. Han pasado casi 20 años desde que empecé en la música y me siento orgullosa. Obvio que he cometido mis patrnadas, me he metido en algunos escándalos, pero el resultado es muy positivo.

¿A quienes agradeces?

A Nilver Huárac, a Yolanda Medina, a mi familia porque siempre me han sostenido, sin ellos no habría podido lograrlo, yo he evolucionado.

¿Cómo convóccate al 'Cuto' Guadalupe para que participe en tu videoclip?

Es mi invitado especial y aceptó participar de inmediato, es un chico de barrio y eso queremos transmitir para que aporte con lo suyo y sacó los pasos prohibidos. El próximo sábado 22 de marzo haré mi presentación oficial en Megaplaza con toda mi orquesta.

Carlos Miguel

Cumbiambero
no compartina
essendo un
futebolista

Carlos Miguel dijo que como músico se esfuerza para darle a su público buena música e interpretación, por eso marcó distancia de Christian Cueva.

¿Qué te parece que Cueva cante 'El cervecero'?
Ja, ja, bueno, hay público para

todos y se le desea lo mejor.

¿Compartirías escenario con él?

Me gusta llevar mi camino de forma metódica desde que empecé con mi orquesta. Solo quiero demostrar mi talento. (C. Ch)

Pampini

**celebra 60 años
con 'Cinco pa'
las doce'**

El salsero panameño Gabino Pampini se reencontrará con el público peruano

► Cumplió un sueño al grabar tema que escuchaba de niño con su mamá

este 21 y 22 de marzo en el Barley Bar de Pueblo Libre. Además, aprovechará esta visita para celebrar los 60 años del éxito musical 'Cinco pa' las doce'. "Cuando era niño acompañaba a mi mamá en su puesto de comida y siempre cantaba esa canción. Grabándola cumplí un gran sueño", recuerda Pampini, quien también interpretará éxitos como 'Mi vecina' y más.

✖ 'Faraona' SE DEFENDIÓ DE LAS CRÍTICAS que recibió de Barboza por sus CHATS CON CHRISTIAN CUEVA

CON CHRISTIAN CUEVA

Marisol a Janet:

**VERGÜENZA
ME DARÍA
DECIR QUE
FUI AMANTE**

Mansol Ramirez, 'La faraona' dio la cara y le respondió a las conductoras del programa *América hoy* quienes ya han criticado y puesto en duda que solo tuvo una amistad con Christian Cueva.

"Para decir a alguien que ha sido tal cosa, hay que tener pruebas, hay que demostrarlo, pero si pue-

do decir que jamás me sentaría en un sillón a decir, como tu, que he sido amante. Eso sí debena darte vergüenza antes de hablar mal de otra porque tu sabes como ha sido mi carrera", fueron las palabras que Mansol dirigió a Janet Barboza.

Mientras que a Ethel Pozo le dijo que está en la televisión por su mamá [Gisela Valcárcel]. "Qué suerte la tuya de haber tenido una madre trabajadora, que te dio un programa, yo no tuve esa suerte porque trabajé desde pequeña para forjarme un futuro y una

X También dice
que **ETHEL TIENE**
PROGRAMA por su
mamá

correría; eso es para Ethel. Dale gracias a tu linda madre que te dio un programa", señaló. Leysi Suárez no se quedó fuera, a la puerana también le dirigió

unas palabras.

"Dices que no escuchas mis canciones, que no te gustan, no voy a dejar de comer por eso, lo siento. Si tú has querido ser cantante y eres una cantante frustrada, lo siento. Así que cuando busques aquí estoy cara a cara".

Mansol también señaló: "A las demás, que andan por ahí ventrándose en cada canal, sigan hay que colgarse de otros cuando no hay trabajo".

Maritroll

Lo niega todo 'Maritroll', el nuevo personaje de Carlos Álvarez, negó haber tenido un romance con Christian Cueva.

"¿Cómo voy a estar con ese pezuiiento? A mí hábame de Ramsés, Tutankamón. Déjenme en paz, no me metan en sus manoserías", aseguró 'Mantroll'.

culpa al corrector de WhatsApp

Luego comento que siempre aconseja a sus amigos para que les vaya bien en sus relaciones.

"Por qué piensan mal, solo escribí que quería verla feliz, no hacerla feliz, es que el corrector del WhatsApp me cambió la palabra, porque hay niveles", detalló.

Sobre la grabación con Pamela López, dijo que por ser mujer se solidarizó con

➤ **Afirma**
que escribió
'quiero verte
feliz' y no
'hacerte
feliz'

su ditor

"En el dolor, hermanas, por eso quise apoyarla para que tenga una chambita y te fue muy bien", senalo 'Mantroll', personaje que Carlos Alvarez presentará en su show 'Que se vayan todos,

pero ya, este 21 de marzo en La
Cúpula de las Artes del Jockey. (J
Lino)



• **HOLA, MI BARRUN-**
• **TO** Llego emballadita para contarles los últimos chismes de Chollywood **DAYS!** **ONTANEDA** celebra el año y medio de relación que tiene con su pareja, y dijo contra todo pronóstico que el amor triunfó. Bien ahí. **FARID ODE** defendió a su hija **GAMILE** de las críticas en redes sociales por haberse graduado como tripulante de cabina Buena. **ADRIANA ZUBIATE** y su hija asistieron al concierto que las mexicanas **"HA*ASH"** ofrecieron y corearon sus temas hasta quedar sin garganta. Buena... El excom-

panero de radio de 'CARLONCHO' MISHA, renunció en vivo y reveló que este era una mierda y se 'jactaba de 'acostarse con gente del espectáculo' Me muero

TILSA LOZANO señaló, en 'La noche habla', que su 'Valor de la verdad' que grabó en Latina casi no sale al aire porque querían hacer una televisión

'blanca' Esteese... Parece **XIOMY KANASHIRO** y **JEFFERSON FARIAN** solo habrían armado una estrategia, al lanzar en sus comunicados que habían terminado su 'corta relación', para 'espantar' a la prensa pues han sido captados juntos otra vez. Preparen canchita... Somos fuga porque mi amoroto está listo para darme mi dominguero
Suuuuaveeee

Jim Maelo se lanza con su orquesta



✖ Con su salsa prime

El cantante Jim Maelo regresa al ruedo musical, pero ahora con su propia orquesta. "Llegó Jim Maelo y su orquesta con el sonido de la calle, con salsa prime. Vamos a lanzar nuevos temas y videoclips

bien hehechos en 4K, algo superprofesional", dijo el cantante chalaco. **¿Es difícil que entres con tu música a las radios?** Te voy a ser sincero, no he tocado puertas porque es una inversión fuerte. Prefie-

ro mantenerme en las redes sociales, al final la gente ya me conoce como cómico, gracias a Carlos Álvarez, y cantante. Y de verdad, prefiero invertir dinero y tiempo en mis grabaciones. [M.C.]

✖ Revela que **NO SABÍA** algunas de las confesiones **DE SU AMIGA**

Gabriela SORPRENDIDA POR LA VERDAD DE SHIRLEY

✖ También le propusieron **SENTARSE EN EL SILLÓN ROJO**, pero no aceptó

Gabriela Herrera contó que acompañó a Shirley Arica a 'El valor de la verdad' y asegura que el Perú entero se va a paralizar con las declaraciones de 'La chica realidad' esta noche. "Creo que este 'El valor de la verdad' es uno de los más esperados y lo mejor es que no lo han censurado. Acompañé a Shirley y a pesar de que como amigas nos contamos muchas cosas, una que otra respuesta no la sabía, me he quedado sorprendida. Ella, en este programa, está siendo como es, super sincera, directa y frontal", explicó la bailarina.



¿Crees que alguno de los futbolistas mencionados la demanda?, por ejemplo Farfán...

No creo porque ella está contando sobre cosas que fueron parte de su vida, ya si se pican es cosa de ellos.

A ti también te han escrito futbolistas, ¿aceptarías sentarte en el sillón rojo?

Si me hicieron la propuesta de sentarme, pero no. Como les dije, gracias por pensar en mí, pero no me sentaría.

No quieres echar a nadie...

Exacto. Yo no hablo de mi vida privada y la verdad, no me importa dejar en evidencia a nadie porque todos sabemos cómo son, así que para qué.

La oferta es tentadora...

Me parece un formato muy interesante, pero no. Por ahora no aceptaría sentarme solo fui a acompañar a mi amiga.

Por otro lado, Beto Ortiz en el streaming que hizo con el influencer 'Cristoforo' señaló que Shirley no perdía en 'El valor' [J. Lino]

Manco arrocha a Arica

Reimond Manco no siente temor por las confesiones que Shirley Arica hará esta noche en 'El valor de la verdad' de Beto Ortiz, por-

que, según afirma, entre él y la popular 'Chica realidad', nunca existió una relación amorosa.

"Me imagino que hablará lo que ha vivido antes, pero lo mío, en realidad, nunca tuve una relación con ella, no hay más de lo que pasó en el

'ampay' y lo que ella dijo. Entonces, a mí no me interesa lo que pueda contar. Yo estoy en otra nota, estoy tranquilo, así que hablo lo que le da la gana, pero que diga la verdad, nada más", expresó Reimond Manco.

Como se sabe, el exfutbolista ahora está casado y participa en 'El gran chef Famosos-Extremo'.

"Estoy muy bien con mi familia, enfocado en otras cosas", dijo. [J. Lino]

Tula: Me gustaba Fernando



Tula Rodríguez confesó que le gustaba Fernando Díaz y hasta le mandaba mensajes

con Andrea Llosa.

"A mí me gustaba Fernando Díaz", dijo Tula entre risas en 'Arriba mi gente' y fue el periodista quien recordó un encuentro entre Rodríguez y su esposa.

"Me mandó mensajitos a través de mi amiga Andrea Llosa, pero yo estaba casado y tú no sabías. Luego nos encontramos en un evento, estaba con mi esposa y se lo dijo en su cara pelada", afirmó Díaz.

"Claro, le dije que me gustaba su esposo porque no hay que ocultar", señaló Tula.



Le mandaba mensajes con Andrea Llosa

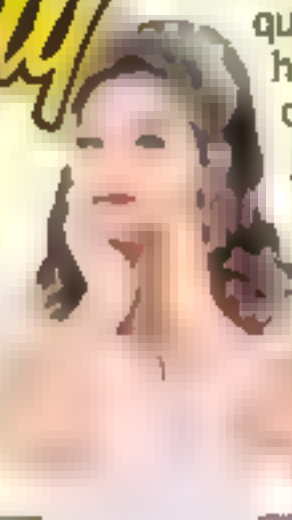
Exigen justicia por

Muñequita Milly

La doctora Rosa no Sasieta afirmó que ella y su estudio de abogados están comprometidos en buscar justicia por la muerte de Flor Quispe Sucapuca, 'Muñequita Milly', quien falleció después de realizarse una liposucción con

el doctor Víctor Fong.

"El 3 de abril se cumple un año de la muerte de 'Muñequita Milly'. Los papás han sufrido un vía crucis, ellos quieren justicia, y con todo el equipo legal nos sentimos muy comprometidos con esta causa", dijo la abogada.



ARÁCNIDO PEQUEÑO TENACIDAD PALPITA CRIBA GRANDE CAPITAL DE YEMEN HABIL PARA ALGO EDAD (INGLÉS) ALIANZAS DELANTERA DEL BARCO TESLA CONSTELACIÓN

COLECCIÓN DE MAPAS UNO DE LOS VEINTISEIS ESTADOS DE BRASIL MONEDAS EN BODIAS

ABORRECE ESCALA DE COLORES MEZCLAR METALES HIERBA AROMÁTICA TAMBIÉN (INGLÉS)

LIBRE DE TIGRA MEZCLA FLANCO, LADOS CERVEZA LIGERA HUESO DE LA CADERA

OPERA DE BIZET AQUÍ

APÓCRIPTO DE TOTO CANCA MEXICANA PARTE DEL ZAPATO CAPITAL TENERÁN REMOLCACA LA NAVE

QUEENA Y SEÑORA NEON-THORIO

ESCARA EN SU CLASE O ESPECIE POCO TUPIDO FINAL DEL REZO NOMBRE FEMENINO

ADMIRADOR CONSTRUYO EL ARCA

NOTA MUS ATOMIO CON CARGA ELEC

AFERESIS DE AHORA CABO DE ALICANTE

EXTREMIDAD DEL PEZ NOVENA

ORILLA DEL MAR

PREFLUJO VINO ALUMINIO

ASTUTA VERBAL

OSMIO

ORG. DE LAS AMÉRICAS

BRASO (INGLÉS)

PAJONES CONJUNTO DE VOCES

EXPRESA ALEGRÍA

ACCION

POCIÓN DE CURIA

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Recárgate de energías positivas, aprovecha hoy domingo para hacer una pausa y planear bien lo que vas a hacer en la semana.



20.4 | 20.5

TAURO. Disfruta este día de la mejor manera, el cariño de la familia es importante para ti. Corrige esos errores.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Después de unos días agitados, tu cuerpo te pide descanso. Haz un balance del momento que estás viviendo.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Mira el lado positivo de lo que pasa, no seas pesimista. Recibirás una bonita sorpresa este día.



23.7 | 20.8

LEO. Te sentirás bien por una buena acción. Evita pensar en cosas negativas, todo fluirá de la mejor manera.



23.8 | 22.9

VIRGO. Recuerda que a paso lento, pero seguro, se llega lejos. Un conocido te alertará de un problema. Pon atención.



23.9 | 22.10

LIBRA. Alguien te hará ver que vas por el camino equivocado, reflexiona. Esa persona habla mal de ti a tus espaldas.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Estás contento por el momento que vives, pero puedes hacer mucho más. Por ahora disfruta con los tuyos.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tu vida cambiará para bien, solo debes poner mayor esfuerzo en lo que haces. Decídetelo.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Es el momento perfecto para respirar aire puro, relájate y hacer planes para el futuro.



20.1 | 18.2

ACUARIO. A veces es mejor callar que herir los sentimientos de la gente que está a tu lado. Excelentes noticias.



19.2 | 20.3

PISCIS. La vida da muchas vueltas y siempre hay que ser agradecido con las personas que nos dieron la mano.

PURAS letras

POR QUÉ ES IMPORTANTE APRENDER MATEMÁTICAS (3)

D	A	Z	D	S	A	C	I	T	A	M	E	T	A	M	N	I	S	M	E	D
Y	V	Z	A	A	F	A	Z	B	S	D	A	Z	I	V	Z	A	A	D	S	A
M	B	F	A	A	S	D	S	O	Y	S	F	N	B	A	S	T	B	S	E	Z
A	A	A	F	E	V	E	I	A	A	P	T	V	F	A	E	F	E	D	N	V
V	Z	T	S	D	S	F	G	M	M	E	R	S	D	M	A	D	R	A	C	N
E	F	A	E	A	A	R	Z	U	L	E	O	O	A	V	A	F	M	Z	I	A
E	N	C	D	S	D	E	A	I	R	C	L	T	S	D	D	L	A	V	A	I
S	F	U	E	N	V	O	G	T	I	I	I	B	I	P	A	D	T	F	L	R
R	N	D	N	A	O	E	E	G	P	C	D	L	O	I	E	A	E	A	E	I
A	Y	U	D	M	N	I	O	N	A	A	I	A	C	R	I	R	M	Z	S	T
T	D	A	M	C	U	L	C	S	D	B	D	I	D	G	P	V	A	F	A	S
E	C	A	I	E	O	N	S	A	A	A	F	A	O	D	A	A	T	R	V	I
R	V	A	Z	N	R	O	D	H	T	I	T	L	A	M	U	F	I	D	Z	X
F	D	A	C	V	N	I	S	O	T	U	O	O	A	R	F	A	C	A	A	E
N	F	E	Z	V	D	A	C	R	V	I	P	D	S	V	A	D	A	Z	F	O
E	T	A	F	A	L	A	A	O	B	D	A	M	D	A	Z	P	S	V	D	N
L	F	V	Z	S	A	E	R	A	S	A	R	T	O	S	A	H	C	U	M	Y
A	V	A	N	C	E	S	E	N	D	A	Z	V	A	C	I	S	I	F	D	A

• Saber matemáticas
• da seguridad
• al enfrentarse
• a problemas
• y desafíos

• numéricos.
• Sin matemáticas,
• no existirían
• avances en
• computación,

• inteligencia
• artificial,
• física,
• biología
• y muchas otras áreas.

• En un mundo
• cada vez más
• tecnológico
• y basado en datos,
• las habilidades

• matemáticas son
• esenciales
• para adaptarse
• y prosperar.



BUSCO UN VARÓN CATÓLICO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Pericas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ROSARIO (43). Doctora Carmen, soy una mujer con principios y valores católicos. No tengo hijos y tampoco me he casado. Estudié gastronomía, repostería y tengo conocimientos de fisioterapia y rehabilitación. Me encanta cocinar y todos dicen que tengo muy buena sazón. Escribo esta carta porque quisiera conocer un varón de 35 a 40 años, que tenga mis mismos valores católicos. Por favor, abstenerse fariseos hipócritas y lobos vestidos de ovejas. Pueden escribirme al correo electrónico: rosariogalarzac@gmail.com. Gracias por su ayuda, estaré atenta.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijita:

Haces bien al poner todas las cartas sobre la mesa y expresar tus intenciones con total honestidad. Pero algome dice que eres una mujer que se ilusiona rápido, así que, por favor, abre bien los ojos y los oídos. No te dejes endulzar con palabras bonitas. Sé precavida. **Suerte.**

TROME sudolai 332

		4						
	5	7	8	3	6			
	2		5	4		3		
					5	6	7	
	4	5					8	
6		2					3	5
2		3			4	5	6	8
			2	5		7		
		9	3		7			2

TROME SERIES

PRIME VIDEO
CÓMO SOBREVIVIR SOLTERO



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 27
Sebastián tiene una vida aparentemente perfecta. Lleva diez años de relación con la que cree que es el amor de su vida; sin embargo, el día que le pide la mano se entera de que ella le ha sido infiel. Su mundo se desmorona, no sabe cómo enfrentar su repentina soltería y descubrirá el nuevo mundo de las citas virtuales.

SOLUCIÓN GRAMA



MARISOL SE MANDA CONTRA ETHEL Y JANET

'FARAONA' SE DEFIENDE DE CRÍTICAS POR CHATS CON CUEVITA



BIOGRAFÍA POLITICA DE VARGAS LLOSA

EL BUHO



Este Búho tiene en sus manos el libro **'Biografía Política. Vargas Llosa, su otra gran pasión'**. Se trata de una publicación escrita por uno de los hombres más cercanos del Premio Nobel peruano: **Pedro Cateriano**, abogado, catedrático y político. Saben mis lectores que este columnista es vargasllosiano hasta los huesos y siempre me han interesado todas las investigaciones que se hacen con respecto al autor de **'Conversación en la Catedral'**. El libro editado y publicado por **Editorial Planeta** es un relato minucioso, puntilloso y bien documentado sobre la agitada vida política de Vargas Llosa desde su adolescencia hasta el ocaso. Pero no solo la política impera entre las páginas de este libro, sino la sazonan anécdotas y detalles desconocidos que tuvo a bien, y con buen criterio, revelar Cateriano sobre el arequipeño. Por supuesto que la agitada vida política de nuestro más grande intelectual no inició con su frustrada candidatura presidencial, sino muchas décadas atrás, cuando descubrió un Perú en miniatura en el colegio militar **Leoncio Prado**, a donde llegó empujado por su padre, quien pretendía quitarle el afán y el vicio inútil de la literatura. **Ernesto Vargas, el padre**, logró todo lo contrario, ya que fue en ese espacio donde Varguitas forjó a fuego su vocación literaria. Es más, esa formación castrense le sirvió en su oficio de escritor. Cateriano recuerda una anécdota en su casa de playa de Cerro Azul, pues mientras todos sus invitados disfrutaban del mar desde el amanecer hasta el almuerzo, el disciplinado Vargas Llosa se encerraba a escribir y leer para cumplir de manera cabal y habitual su horario de trabajo. Era una rutina impostergable. **Luego decidió postular a la Universidad de San Marcos**. En esta casa de estudios la semilla terminó de germinar y brotaron con firmeza sus ideologías políticas, que naturalmente fueron evolucionando conforme iba descubriendo el mundo y la naturaleza humana. Pero siempre y hasta ahora enraizada en una firme convicción: la libertad como base fundamental de una sociedad.

Cateriano se pregunta en el libro: **¿Por qué San Marcos y no la Católica?** Vargas Llosa responde: **"Yo iría a la nacional, la de los cholos, ateos y comunistas"**. En la Decana de América, el escritor se adhirió al Partido Comunista, puntualmente a la célula clandestina **'Cahulide'**, en donde fue el camarada **'Alberto'**. Muy pronto se desilusionaría, pues descubrió una doctrina **'vertical, sin posibilidad de discrepancia ni debate democrático'**. Desde su juventud abrazó el socialismo como una ideología que **'crearía un mundo generoso sin explotados ni explotadores'** y cimentada en el respeto irrestricto a la libertad de opinión y de prensa. En 1962, como periodista, llega a Cuba en plena revolución, ve una isla en jolgorio, que alaba y proclama a su comandante como un héroe. Se contagió de esa efervescencia. Enseguida congenió con la revolución cubana, liderada por el dictador Fidel Castro. Creía firmemente que ese era el camino para el desarrollo social, cultural, económico y político de América. Vio con ilusión ese socialismo **'no sectario, que permitía la crítica, la diversidad y hasta la disidencia'**. Creía que ese era el socialismo que tanto deseaba para las naciones y, sobre todo, para su país. Sin embargo, en el año 66 se va contra la realidad, cuando la dictadura castrista revela su verdadero rostro, la de un régimen opresivo, intolerante, que atropella la libertad de pensamiento, de opinión y de prensa. Una dictadura que reúne en campos de concentración a delincuentes comunes, pero también a sus opositores, artistas y homosexuales. Una desilusión total para Vargas Llosa. **En una carta furibunda, junto a otros intelectuales, rompe relaciones con la revolución. Pero también marca distancia de sus colegas Gabriel García Márquez y Pablo Neruda**, quienes prefieren seguir disfrutando de las golle-rías de una izquierda abusiva, antes de tomar distancia y denunciarla. El Nobel peruano diría en una entrevista sobre la decisión de Gabo: **"Es mucho mejor para un escritor estar con Cuba que estar contra Cuba. Se libraba del baño de mugre que recibimos los que adoptamos una postura crítica"**. Este distanciamiento de la revolución cubana marcaría un parteaguas para el escritor, pues significaría su 'libertad', pero exactamente una libertad para decir lo que piensa sin hacer concesiones, ni aceptar chantajes. Ya consagrado, se dedica a la docencia y es cuando viaja a Londres a enseñar. Este viaje marcaría un definitivo quiebre en su vida, pues descubrió la figura política de la **'Dama de hierro', Margaret Thatcher**. Entonces congenia totalmente con el liberalismo, un pensamiento del que no se ha alejado hasta estos últimos días. Pero de ese Vargas Llosa ya hablaremos en otra columna. **El libro se lee de forma ágil y está ilustrado con fotos inéditas y cartas que Cateriano, el autor, ha desempolvado de la bóveda del escritor en la Universidad de Princeton**. Está escrita, y es evidente, desde la admiración, el respeto y el cariño que Cateriano le tiene a quien lo adoptó como un hijo. Es una mirada en la que se analiza ese fuego político que hasta hoy arde en las entrañas de Vargas Llosa. Apago el televisor.

PEDRO CATERIANO

